

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Erdei gyümölcs tea Tavaszi felvágottkrém teljeskiőrlésű kenyér (1)	Tej 2dl (7) Lapka sajt (7) margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Reszelt jégcsapretek	Citromos tea Házi sertés húskrém teljeskiőrlésű kenyér (1) Reszelt paprika	Kókusz ital Szardíniakrém (4;7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Erdei gyümölcs tea Sonkakrém teljeskiőrlésű kenyér (1) Reszelt kigyóborka	Tej 2dl (7) Zöldséges omlett (3;7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Málna tea Házi csirkemájkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Hónapos retek
EN:485 ZS:20,1 TZS:6,9 FH:11,4 SZH:62,3 CK:20,9 SO:0,8	EN:293 ZS:7,4 TZS:1,0 FH:13,4 SZH:42,4 CK:10,6 SO:0,2	EN:446 ZS:12,9 TZS:2,6 FH:14,3 SZH:65,5 CK:20,7 SO:0,2	EN:340 ZS:9,8 TZS:6,9 FH:10,7 SZH:50,0 CK:1,1 SO:0,2	EN:423 ZS:11,9 TZS:3,8 FH:13,5 SZH:63,4 CK:21,5 SO:1,0	EN:454 ZS:14,2 TZS:2,7 FH:25,4 SZH:54,4 CK:12,2 SO:1,2	EN:424 ZS:12,8 TZS:6,0 FH:16,7 SZH:58,7 CK:16,0 SO:1,7
Almapüré Babapiskóta (1;3)	Brokkolikrém teljeskiőrlésű kenyér (1)	Tejföl (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Smoothie	Körtepüré Babapiskóta (1;3)	Kakaós zabkása (1;7)	Kefír (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)
EN:104 ZS:1,1 TZS: FH:2,0 SZH:21,1 CK:6,4 SO:	EN:107 ZS:0,8 TZS:0,1 FH:4,2 SZH:19,8 CK:2,0 SO:0,3	EN:175 ZS:6,5 TZS:3,9 FH:5,4 SZH:22,3 CK:2,0 SO:0,1	EN:90 ZS:0,2 TZS: FH:0,9 SZH:19,8 CK:0,8 SO:	EN:124 ZS:0,9 TZS:0,0 FH:2,2 SZH:26,3 CK:16,9 SO:0,0	EN:478 ZS:9,2 TZS:1,2 FH:18,2 SZH:77,5 CK:35,4 SO:0,3	EN:171 ZS:5,6 TZS:3,5 FH:7,9 SZH:21,2 CK:0,3 SO:0,0
Daragaluska leves (1;3;9) Darált sertéssült Zöldbabfőzelék püré (1;7)	Tárkonyos pulykaragu leves (1;7;9) Zabpelyhes túró gombóc (1;3;7) * Joghurtos öntet (7) * Gyümölcslé	Zellerleves (1;9) Párolt darált csirke Csőben sült cukkini (1;3) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Zöldséges lebbencsleves (1;9;12) Párolt darált pulyka Kapor mártás D (1;7) * Főtt burgonya (12) Almapüré	Fahéjas szilvaleves D (1;7) * Sült darált csirkecomb Zöldségmártás Kuszkus köret (1)	Daragaluska leves (1;3;9) Rakott paszternák (7) Kókuszgolyó Mester (3;8)	Sütőtök krémleves (1;12) Sajtfelújít (1;3;6;7;8;11) Burgonyapüré (6;7;12) Barack kompót *
EN:503 ZS:26,2 TZS:5,3 FH:29,9 SZH:37,8 CK:4,4 SO:2,9	EN:1010 ZS:33,2 TZS:16,0 FH:60,4 SZH:113,2 CK:42,7 SO:4,8	EN:425 ZS:7,6 TZS:1,6 FH:28,6 SZH:56,5 CK:5,4 SO:4,3	EN:613 ZS:24,8 TZS:3,0 FH:27,0 SZH:65,4 CK:1,5 SO:4,4	EN:687 ZS:28,4 TZS:13,3 FH:41,0 SZH:62,0 CK:13,6 SO:3,7	EN:927 ZS:50,3 TZS:23,5 FH:34,6 SZH:85,3 CK:13,5 SO:0,7	EN:1094 ZS:56,2 TZS:22,0 FH:48,7 SZH:96,2 CK:24,7 SO:7,2
Házi gyümölcsjoghurt (7) Zabpehely szórát (1)	Körtepüré Omlós keksz (1;3;6;7)	Banán turmix *	Házi zöldségkrém (10) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Natúr joghurt (7) Zabpehely szórát (1)	Almás turmix (7)	Körtepüré Háztartási keksz (1;12)
EN:178 ZS:6,7 TZS:3,7 FH:7,8 SZH:20,6 CK:3,0 SO:0,0	EN:175 ZS:5,4 TZS:2,4 FH:2,2 SZH:28,7 CK:15,9 SO:0,1	EN:239 ZS:2,9 TZS:0,4 FH:2,1 SZH:50,8 CK:10,6 SO:0,2	EN:169 ZS:2,3 TZS:0,5 FH:5,7 SZH:29,3 CK:1,7 SO:0,9	EN:166 ZS:6,6 TZS:3,7 FH:7,6 SZH:17,9 CK:0,3 SO:0,0	EN:174 ZS:6,6 TZS:4,4 FH:7,7 SZH:20,5 CK:12,8 SO:	EN:135 ZS:1,4 TZS:0,5 FH:2,4 SZH:27,4 CK:14,2 SO:0,2
Darált olasz felvágott Teljes kiőrlésű kenyér (1) Reszelt kigyóborka	Töltött padlizsán (3)	Darált zala felvágott margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Reszelt hónapos retek	Egyben sertésvagdalt (1;3) Sárgarépa főzelék (1;7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Snidlinges vajkrém (7) Teljeskiőrlésű kifli (1)	Szárnyas aprópecsenye (pépes) teljeskiőrlésű kenyér (1) Tökfőzelék (1;7;12)	Csirkemell sonka darálva teljeskiőrlésű kenyér (1) Reszelt paprika margarin
EN:387 ZS:11,2 TZS:3,9 FH:16,2 SZH:53,4 CK:1,0 SO:1,1	EN:380 ZS:8,6 TZS:1,9 FH:25,3 SZH:49,4 CK: SO:2,5	EN:417 ZS:14,7 TZS:4,9 FH:16,3 SZH:53,1 CK:1,4 SO:1,1	EN:441 ZS:11,0 TZS:5,3 FH:22,9 SZH:60,2 CK:0,7 SO:2,6	EN:338 ZS:9,0 TZS:5,1 FH:10,4 SZH:49,8 CK:1,6 SO:1,3	EN:622 ZS:28,6 TZS:3,8 FH:29,0 SZH:59,5 CK:6,7 SO:3,4	EN:337 ZS:5,1 TZS:1,1 FH:17,5 SZH:53,2 CK:1,1 SO:1,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.