

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Erdei gyümölcs tea (12) * Olasz felvágott krém Teljes kiőrlésű kenyér (1) Reszelt kigyóuborka	Tej 2dl (7) Tojáskrém (3) zsemle vizes egy db (1) Reszelt paprika	Citromos tea Tavaszi felvágott (darált) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Citromos tea Bazsalikomós túrókrém (7) zsemle vizes egy db (1) Reszelt kigyóuborka	Kakaó DI (7) * Zalakerém (10) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Reszelt jégcsapretek	Citromos tea * Virslíkrém Teljes kiőrlésű kenyér (1) Mustár (10)	Tejeskávé DI-TM (1) * Zöldfűszeres vajkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Reszelt kigyóuborka
EN:460 ZS:20,2 TZS:6,5 FH:14,4 SZH:53,1 CK:1,0 SO:0,9	EN:440 ZS:21,5 TZS:5,6 FH:15,3 SZH:45,1 CK:10,9 SO:0,3	EN:468 ZS:13,1 TZS:5,1 FH:15,2 SZH:69,8 CK:21,2 SO:1,1	EN:329 ZS:6,3 TZS:3,7 FH:12,3 SZH:54,0 CK:23,1 SO:1,3	EN:347 ZS:14,0 TZS:5,7 FH:16,1 SZH:39,9 CK:0,9 SO:1,8	EN:458 ZS:19,9 TZS:6,3 FH:14,0 SZH:53,4 CK:1,8 SO:1,3	EN:332 ZS:6,3 TZS:2,9 FH:9,8 SZH:57,2 CK:6,1 SO:0,4
Körtepüré Omlós keksz (1;3;6;7)	Almaturmix	Házi gyümölcsjoghurt (7) Zabpehely szórát (1)	Narancslé	lekvár * margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)	Natúr joghurt (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Almás zabkása rizsitalal (1)
EN:175 ZS:5,4 TZS:2,4 FH:2,2 SZH:28,7 CK:15,9 SO:0,1	EN:105 ZS:1,2 TZS: FH:1,2 SZH:21,0 CK: SO:	EN:178 ZS:6,7 TZS:3,7 FH:7,8 SZH:20,6 CK:3,0 SO:0,0	EN:112 ZS: FH: SO:	EN:135 ZS:3,8 TZS:0,8 FH:2,9 SZH:20,9 CK:5,7 SO:0,0	EN:197 ZS:5,7 TZS:3,5 FH:8,9 SZH:26,4 CK:0,4 SO:0,0	EN:111 ZS:1,9 TZS:0,3 FH:2,9 SZH:19,6 CK:2,2 SO:0,7
Pirított tésztaleves (1;9;12) Darált párolt csirkemell Cukkini főzelék (1;7) Almapüré	Haséleves (1;3;9) Sonkafelfújt (1;3;6;8;11) Salátafőzelék (1;12) * Narancspüré	Citromos almakrémleves (1) * Párolt halfilé (4) Tökfőzelék (1) * Gyümölcslé	Daragaluska leves (1;3;9) Egyben sertésragu (1;3) Paszternákfőzelék (1)	Zöldborsópüréleves (1) Darált sertésült Vadas mártás (1;9;10;12) * Kuszkus köret 120g (1) Almapüré	Sütőtök krémleves D (1;3;7;9;10;12) Zöldséges sertésragu (1) Puliszka (6;7)	Csontleves (9;12) Rakott tök (csirkehusos) (7) Sárgarépa torta (3) *
EN:578 ZS:17,0 TZS:3,6 FH:34,3 SZH:67,1 CK:2,8 SO:5,7	EN:631 ZS:21,0 TZS:4,7 FH:33,7 SZH:71,2 CK:6,1 SO:7,5	EN:666 ZS:21,1 TZS:3,3 FH:26,9 SZH:88,9 CK:52,1 SO:4,1	EN:653 ZS:24,1 TZS:7,0 FH:29,1 SZH:77,3 CK:21,6 SO:1,6	EN:697 ZS:28,9 TZS:4,3 FH:32,8 SZH:70,2 CK:3,6 SO:2,6	EN:772 ZS:35,8 TZS:13,0 FH:28,7 SZH:78,4 CK:16,0 SO:3,9	EN:879 ZS:53,3 TZS:10,2 FH:25,5 SZH:72,4 CK:1,9 SO:3,4
Kefir (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Vanília túrókrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Smoothie	Padlizsánkrém (10) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Banán turmix (7) *	Vegyes gyümölcskompót Háztartási keksz (1;12)	Körtepüré Babapiskóta (1;3)
EN:197 ZS:5,7 TZS:3,5 FH:8,9 SZH:26,4 CK:0,4 SO:0,0	EN:200 ZS:3,6 TZS:2,1 FH:10,3 SZH:30,9 CK:10,0 SO:0,1	EN:90 ZS:0,2 TZS: FH:0,9 SZH:19,8 CK:0,8 SO:	EN:226 ZS:12,7 TZS:3,9 FH:4,5 SZH:22,7 CK:0,4 SO:0,9	EN:191 ZS:6,2 TZS:4,4 FH:8,0 SZH:25,5 CK:11,1 SO:0,1	EN:111 ZS:1,1 TZS:0,4 FH:1,5 SZH:23,1 CK:11,4 SO:0,1	EN:124 ZS:0,9 TZS:0,0 FH:2,2 SZH:26,3 CK:16,9 SO:0,0
Snidlinges sajtkrém (7) Gluténmentes kenyér Reszelt paprika	Húsgombóc (3) Kerti vegyesfőzelék *	Pulyka húskrém (7) vizes kifli (1) Reszelt jégcsapretek	Töltött burgonya (sertés) (12)	Szardíniakrém (4) Félbarna kenyér 9dkg (1) Paradicsom	Csirkemáj felfújt (1;3) Burgonyapüré (6;7;12)	Pulyka pizzasonka (darált) (6) teljeskiőrlésű kenyér (1) Kockázott lilahagyma
EN:301 ZS:7,0 TZS:4,4 FH:7,0 SZH:50,2 CK:4,8 SO:1,9	EN:414 ZS:12,2 TZS:6,6 FH:25,3 SZH:47,5 CK:8,1 SO:2,8	EN:426 ZS:11,5 TZS:5,5 FH:18,3 SZH:58,7 CK:2,4 SO:1,5	EN:315 ZS:2,4 TZS:0,6 FH:13,8 SZH:52,9 CK:0,0 SO:1,1	EN:324 ZS:9,1 TZS:2,6 FH:10,1 SZH:48,2 CK:1,0 SO:0,1	EN:494 ZS:14,1 TZS:3,7 FH:25,0 SZH:61,7 CK:8,0 SO:4,4	EN:312 ZS:4,1 TZS:1,2 FH:16,8 SZH:50,3 CK:1,0 SO:1,3

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.