

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek														
		Tea szőlőcukorral Natúr sajtkrém (7) Gluténmentes kenyér	Tea szőlőcukorral Zöldfűszeres vajkrém (7) Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)	Tej 2dl (7) Házi zöldségkrém (10) Abonett	Tea szőlőcukorral Kenőmájás (sertés) Gluténmentes kenyér														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:249	ZS:4,0	TZS:2,8	FH:3,8	EN:112	ZS:2,4	TZS:1,4	FH:2,1	EN:166	ZS:4,5	TZS:0,4	FH:9,3	EN:265	ZS:5,3	TZS:2,9	FH:4,8
	SZH:	CK:	SO:		SZH:47,8	CK:6,5	SO:1,6		SZH:19,7	CK:4,0	SO:0,1		SZH:21,3	CK:11,0	SO:0,8		SZH:47,7	CK:5,8	SO:1,7
		Babgulyás leves sertés (9;12) Tejberizs szőlőcukorral (7) Fahéj szórat szőlőcukorral	Zellerkrémleves (7;9;12) Csirkeragu Rizs köret	Zöldséges lebbencsleves (9;12) Natúr sertésszelet (1) Főtt burgonya (12) Sóska mártás (7)	Tavaszi zöldségleves (9;12) Carbonara spagetti														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:485	ZS:10,5	TZS:3,2	FH:19,8	EN:513	ZS:10,3	TZS:2,9	FH:19,5	EN:603	ZS:16,2	TZS:4,1	FH:27,1	EN:460	ZS:14,8	TZS:3,2	FH:13,2
	SZH:	CK:	SO:		SZH:76,2	CK:21,7	SO:1,6		SZH:85,5	CK:0,8	SO:1,5		SZH:78,6	CK:4,0	SO:2,4		SZH:67,1	CK:3,7	SO:3,6
		Bazsalikomos margarin Abonett	Sertés párizsi margarin Gluténmentes kenyér	Zala felvágott margarin Gluténmentes kenyér	magyaros margarinkrém Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:71	ZS:2,5	TZS:0,7	FH:2,3	EN:284	ZS:9,1	TZS:3,6	FH:5,0	EN:286	ZS:9,1	TZS:3,6	FH:5,6	EN:237	ZS:18,4	TZS:5,8	FH:1,6
	SZH:	CK:	SO:		SZH:9,0	CK:0,2	SO:0,2		SZH:43,7	CK:1,9	SO:1,7		SZH:43,6	CK:2,0	SO:1,7		SZH:15,7	CK:0,2	SO:0,3

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.