

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

					Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek											
						Málna tea Natúr sajtkrém (7) Gluténmentes kenyér	Citromos tea Zöldfűszeres vajkrém (7) Puffasztott rizs (ripsz-ropsz) Paprika	Tej 2dl (7) lekvár * margarin Abonett	Málna tea Kenőmájas (sertés) Gluténmentes kenyér Kígyóuborka											
EN:	ZS:	TZS:	FH:		EN:265	ZS:4,0	TZS:2,8	FH:3,8	EN:199	ZS:7,0	TZS:0,9	FH:8,8	EN:293	ZS:5,4	TZS:2,9	FH:5,8				
	SZH:	CK:	SO:			SZH:51,7	CK:10,4	SO:1,6		SZH:24,4	CK:15,6	SO:0,3		SZH:53,3	CK:9,7	SO:1,7				
						Tárkonyos pulyka raguleves Darás metélt Házi baracklekvár alma	Zellerkrémleves (7;9;12) Lecsős csirkeragu Rizs köret	Zöldséges lebbencsleves (9;12) Natúr sertésszelet Főtt burgonya (12) Sóska mártás (7)	Fahéjas szilvakrémleves Bolognai spagetti (sertés)											
EN:	ZS:	TZS:	FH:		EN:525	ZS:8,4	TZS:1,1	FH:10,3	EN:537	ZS:9,6	TZS:3,1	FH:23,3	EN:592	ZS:16,7	TZS:4,4	FH:23,2	EN:411	ZS:5,4	TZS:3,8	FH:16,1
	SZH:	CK:	SO:			SZH:100,0	CK:24,8	SO:2,0		SZH:88,8	CK:0,8	SO:1,9		SZH:79,0	CK:4,1	SO:2,4		SZH:73,2	CK:15,2	SO:0,8
						Bazsalikomos margarin Abonett	Sertés párizsi margarin Gluténmentes kenyér	Zala felvágott margarin Gluténmentes kenyér Jégcsapretek	magyaros margarinkrém Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)											
EN:	ZS:	TZS:	FH:		EN:71	ZS:2,5	TZS:0,7	FH:2,3	EN:284	ZS:9,1	TZS:3,6	FH:5,0	EN:300	ZS:9,2	TZS:3,6	FH:6,8	EN:237	ZS:18,4	TZS:5,8	FH:1,6
	SZH:	CK:	SO:			SZH:9,0	CK:0,2	SO:0,2		SZH:43,7	CK:1,9	SO:1,7		SZH:45,8	CK:2,0	SO:1,7		SZH:15,7	CK:0,2	SO:0,3

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.