

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Daragaluska leves (1;3;9) Darált sertéssült Zöldbabfőzelék püré (1;7)	Tárkonyos pulykaragu leves (1;7;9) Zabpelyhes túró gombóc (1;3;7) * Joghurtos öntet (7) * Gyümölcslé	Zellerleves (1;9) Párolt darált csirke Csőben sült cukkini (1;3) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Zöldséges lebbencsleves (1;9;12) Párolt darált pulyka Kapor mártás D (1;7) * Főtt burgonya (12) Almapüré	Fahéjas szilvaleves D (1;7) * Sült darált csirkecomb Zöldségmártás Kuskusz köret (1)	Daragaluska leves (1;3;9) Rakott paszternák (7) Kókuszgolyó Mester (3;8)	Sütőtök krémleves (1;12) Sajtfelfújt (1;3;6;7;8;11) Burgonyapüré (6;7;12) Barack kompót *
EN:503 ZS:26,2 TZS:5,3 FH:29,9 SZH:37,8 CK:4,4 SO:2,9	EN:1010 ZS:33,2 TZS:16,0 FH:60,4 SZH:113,2CK:42,7 SO:4,8	EN:425 ZS:7,6 TZS:1,6 FH:28,6 SZH:56,5 CK:5,4 SO:4,3	EN:613 ZS:24,8 TZS:3,0 FH:27,0 SZH:65,4 CK:1,5 SO:4,4	EN:687 ZS:28,4 TZS:13,3 FH:41,0 SZH:62,0 CK:13,6 SO:3,7	EN:927 ZS:50,3 TZS:23,5 FH:34,6 SZH:85,3 CK:13,5 SO:0,7	EN:1094 ZS:56,2 TZS:22,0 FH:48,7 SZH:96,2 CK:24,7 SO:7,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.