

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<p>Tej 2dl (7) Reszelt sajt (1;7) margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Reszelt kigyóuborka</p> <p>EN:457 ZS:21,5 TZS:9,9 FH:25,3 SZH:41,9 CK:10,6 SO:1,5</p>	<p>Vaníliás tej (7) * Bécsi felvágott darálva margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:543 ZS:20,7 TZS:6,5 FH:22,8 SZH:64,4 CK:11,1 SO:1,1</p>	<p>Erdei gyümölcs tea (12) * Szendvicsskrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Reszelt hónapos retek</p> <p>EN:333 ZS:15,8 TZS:9,6 FH:8,2 SZH:38,0 CK:2,3 SO:0,5</p>	<p>Citromos tea * Házi csirkemájkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Reszelt paprika</p> <p>EN:456 ZS:13,2 TZS:5,7 FH:24,1 SZH:57,0 CK:1,5 SO:1,7</p>	<p>Tej 2dl (7) Sonkakrém Teljes kiőrlésű kenyér (1) Zöldhagyma (aprítva)</p> <p>EN:481 ZS:15,0 TZS:3,8 FH:21,6 SZH:63,1 CK:11,7 SO:1,2</p>	<p>Citromos tea Bundás kenyér D (1;3)</p> <p>EN:442 ZS:20,0 TZS:2,3 FH:7,3 SZH:56,2 CK:20,7 SO:1,0</p>	<p>Tej 2dl (7) Petreztselemes túrókrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Reszelt paprika</p> <p>EN:440 ZS:7,4 TZS:2,1 FH:23,5 SZH:67,7 CK:12,3 SO:0,3</p>
<p>Mandarin Háztartási keksz (1;12)</p> <p>EN:125 ZS:1,2 TZS:0,5 FH:2,5 SZH:25,0 CK:3,7 SO:0,2</p>	<p>Cukkinikrém teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:131 ZS:5,1 TZS:0,6 FH:3,7 SZH:16,6 CK:0,6 SO:0,8</p>	<p>Körte Omlós keksz (1;6;12) *</p> <p>EN:96 ZS:1,2 TZS:0,4 FH:1,8 SZH:18,7 CK:10,7 SO:0,1</p>	<p>Natúr joghurt (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:197 ZS:5,7 TZS:3,5 FH:8,9 SZH:26,4 CK:0,4 SO:0,0</p>	<p>Meggyes túrókrém (7) * teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:192 ZS:4,9 TZS:2,9 FH:10,9 SZH:25,1 CK:4,2 SO:0,1</p>	<p>Barack kompót * Kölesgolyó</p> <p>EN:100 ZS:0,6 TZS:0,1 FH:2,6 SZH:20,8 CK:8,4 SO:0,1</p>	<p>Almás turmix (7)</p> <p>EN:174 ZS:6,6 TZS:4,4 FH:7,7 SZH:20,5 CK:12,8 SO:</p>
<p>Árpagyöngyleves (1;8;9;12) Párolt darált csirke Zöldborsófőzelékpüré (1) Menü süti (1;3;5;6;7;8)</p> <p>EN:589 ZS:12,5 TZS:3,2 FH:37,9 SZH:72,9 CK:13,3 SO:3,9</p>	<p>Csirke becsináltleves (1;9) Húspuding (1;3) Salátafőzelék (1;6;7;12) Gyümölcslé</p> <p>EN:827 ZS:22,3 TZS:11,1 FH:40,3 SZH:108,6 CK:50,3 SO:3,4</p>	<p>Cékla krémleves (7) * Darált sertéssült Kuszkusz köret (1) Bazsalikom mártás (1) körte</p> <p>EN:595 ZS:20,8 TZS:5,0 FH:27,7 SZH:73,7 CK:15,6 SO:4,7</p>	<p>Tárkonyos zöldségleves (1;9) Stefánia vagdalt (1;3) Parajfőzelék (1)</p> <p>EN:771 ZS:19,8 TZS:9,2 FH:40,7 SZH:105,2 CK:15,8 SO:4,4</p>	<p>Karfiolkrémleves (1) Rakott sárgarépa (csirkehússal) (7) Narancspüré</p> <p>EN:579 ZS:20,6 TZS:5,2 FH:24,7 SZH:69,5 CK:12,0 SO:2,0</p>	<p>Hamis gulyásleves (1;9;12) Szárnyas aprópecsenye Csöben sült tök (1;3;6;7)</p> <p>EN:768 ZS:35,4 TZS:9,1 FH:36,0 SZH:72,4 CK:4,0 SO:4,5</p>	<p>Vegyes gyümölcskrémleves (1;7) Darált sertéssült Tört burgonya 15 dkg (12) Zöldségmártás</p> <p>EN:777 ZS:25,8 TZS:3,1 FH:27,3 SZH:101,2 CK:43,1 SO:7,7</p>
<p>Kefir (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:197 ZS:5,7 TZS:3,5 FH:8,9 SZH:26,4 CK:0,4 SO:0,0</p>	<p>Banán turmix (7) *</p> <p>EN:191 ZS:6,2 TZS:4,4 FH:8,0 SZH:25,5 CK:11,1 SO:0,1</p>	<p>Házi gyümölcsjoghurt (7) Zabpehely szórat (1)</p> <p>EN:178 ZS:6,7 TZS:3,7 FH:7,8 SZH:20,6 CK:3,0 SO:0,0</p>	<p>Smoothie</p> <p>EN:90 ZS:0,2 TZS: FH:0,9 SZH:19,8 CK:0,8 SO:</p>	<p>Körte Háztartási keksz (1;12)</p> <p>EN:135 ZS:1,4 TZS:0,5 FH:2,4 SZH:27,4 CK:14,2 SO:0,2</p>	<p>Padlizsánkrém (10) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:226 ZS:12,7 TZS:3,9 FH:4,5 SZH:22,7 CK:0,4 SO:0,9</p>	<p>Barackos zabkása rizsital (1) *</p> <p>EN:124 ZS:2,2 TZS:0,3 FH:3,5 SZH:22,0 CK:4,1 SO:0,8</p>
<p>Májusi csemege felvágottkrém (6) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Reszelt jégcsapretek</p> <p>EN:450 ZS:19,2 TZS:6,9 FH:13,8 SZH:53,5 CK:1,1 SO:0,8</p>	<p>Húsos Zöldségfelfűjt (szárnyas) (1;3)</p> <p>EN:354 ZS:6,3 TZS:1,6 FH:22,3 SZH:47,5 CK:10,3 SO:0,8</p>	<p>Baromfi párizsi darálva margarin Teljeskiőrlésű kifli (1) Reszelt kigyóuborka</p> <p>EN:377 ZS:12,0 TZS:3,2 FH:14,8 SZH:49,0 CK:0,4 SO:2,1</p>	<p>Almával töltött csirkemell (1;3) Burgonyapüré (6;7;12)</p> <p>EN:526 ZS:14,9 TZS:3,8 FH:35,8 SZH:55,8 CK:7,7 SO:3,4</p>	<p>Sonkás kockasajt (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Reszelt jégcsapretek</p> <p>EN:341 ZS:6,5 TZS:3,6 FH:14,0 SZH:54,7 CK:2,4 SO:0,4</p>	<p>Tejben dara (1;7) Kakaó szórat</p> <p>EN:358 ZS:4,1 TZS:0,7 FH:10,3 SZH:58,4 CK:36,0 SO:0,3</p>	<p>Paradicsomos halkrém (4;6) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:352 ZS:7,0 TZS:0,9 FH:19,9 SZH:50,6 CK:0,8 SO:0,9</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csilagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.