

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Erdei gyümölcs tea Tavaszi felvágottkrém teljeskiőrlésű kenyér (1) EN:485 ZS:20,1 TZS:6,9 FH:11,4 SZH:62,3 CK:20,9 SO:0,8	Madula ital (8) Szendvics sonka margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Reszelt jégscapretek EN:287 ZS:9,2 TZS:2,3 FH:14,9 SZH:34,5 CK:1,6 SO:1,6	Citromos tea Házi sertés húskrém teljeskiőrlésű kenyér (1) Reszelt paprika EN:446 ZS:12,9 TZS:2,6 FH:14,3 SZH:65,5 CK:20,7 SO:0,2	Kókusz ital Szardíniakrém (4) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom EN:364 ZS:12,9 TZS:6,4 FH:10,4 SZH:49,2 CK:0,8 SO:0,1	Erdei gyümölcs tea Sonkakrém teljeskiőrlésű kenyér (1) Reszelt kigyóborka EN:423 ZS:11,9 TZS:3,8 FH:13,5 SZH:63,4 CK:21,5 SO:1,0	Rizs ital Zöldséges omlett (3;7) teljeskiőrlésű kenyér (1) EN:460 ZS:13,1 TZS:3,0 FH:19,4 SZH:63,9 CK:9,4 SO:1,2	Málna tea Házi csirkemájkrém teljeskiőrlésű kenyér (1) Hónapos retek EN:420 ZS:11,8 TZS:3,7 FH:18,2 SZH:58,4 CK:15,4 SO:1,5
Almapüré Babapiskóta (1;3) EN:104 ZS:1,1 TZS: FH:2,0 SZH:21,1 CK:6,4 SO:	Brokkolikrém teljeskiőrlésű kenyér (1) EN:107 ZS:0,8 TZS:0,1 FH:4,2 SZH:19,8 CK:2,0 SO:0,3	Vaníliás Kölespuding EN:56 ZS:0,9 TZS:0,2 FH:0,8 SZH:11,0 CK:3,2 SO:0,0	Smoothie EN:90 ZS:0,2 TZS: FH:0,9 SZH:19,8 CK:0,8 SO:	Körtepüré Babapiskóta (1;3) EN:124 ZS:0,9 TZS:0,0 FH:2,2 SZH:26,3 CK:16,9 SO:0,0	Kakaós zabkása rizsitalal (1) * EN:137 ZS:2,7 TZS:0,6 FH:5,0 SZH:21,6 CK:0,5 SO:0,4	Padlizsánkrém (10) teljeskiőrlésű kenyér (1) EN:200 ZS:12,6 TZS:3,8 FH:3,5 SZH:17,5 CK:0,3 SO:0,9
Daragaluska leves (1;3;9) Darált sertéssült Zöldbabfőzelék püré EN:502 ZS:20,7 TZS:3,8 FH:31,6 SZH:49,2 CK:5,0 SO:2,9	Tárkonyos pulykaragu leves (1;9) Kölesgombóc * Meggy öntet (1) Gyümölcslé EN:544 ZS:6,7 TZS:1,5 FH:20,9 SZH:98,0 CK:52,9 SO:5,6	Zellerleves (1;9) Párolt darált csirke Csőben sült cukkini (1;3) teljeskiőrlésű kenyér (1) EN:425 ZS:7,6 TZS:1,6 FH:28,6 SZH:56,5 CK:5,4 SO:4,3	Zöldséges lebbencsleves (1;9;12) Párolt darált pulyka Kapor mártás (1) Főtt burgonya (12) Almapüré EN:590 ZS:21,1 TZS:3,1 FH:26,3 SZH:68,6 CK:1,9 SO:4,4	Fahéjas szilvaleves (1) Sült darált csirkecomb Zöldségmártás Kuszkus köret (1) EN:701 ZS:24,0 TZS:10,1 FH:39,9 SZH:77,0 CK:25,1 SO:3,6	Daragaluska leves (1;3;9) Rakott paszternák Kókuszgolyó Mester (3;8) EN:844 ZS:43,1 TZS:18,9 FH:32,8 SZH:83,3 CK:11,5 SO:0,7	Sütőtök krémleves (1;12) Rozmaringos sertésszellet (darálva) (1) Burgonyapüré (12) Barack kompót * EN:652 ZS:27,9 TZS:5,6 FH:30,5 SZH:69,8 CK:17,9 SO:3,7
Gyümölcs saláta EN:94 ZS:0,2 TZS: FH:0,8 SZH:21,5 CK:3,5 SO:	Körtepüré Abonett EN:107 ZS:0,7 TZS:0,1 FH:2,8 SZH:21,2 CK:10,7 SO:0,1	Banán turmix * EN:239 ZS:2,9 TZS:0,4 FH:2,1 SZH:50,8 CK:10,6 SO:0,2	Házi zöldségkrém (10) teljeskiőrlésű kenyér (1) EN:169 ZS:2,3 TZS:0,5 FH:5,7 SZH:29,3 CK:1,7 SO:0,9	Snidlinges margarin Zabpehely szórát (1) EN:183 ZS:13,4 TZS:4,0 FH:2,6 SZH:12,2 CK:0,3 SO:0,1	Almaturmix EN:105 ZS:1,2 TZS: FH:1,2 SZH:21,0 CK: SO:	Körtepüré Háztartási keksz (1;12) EN:135 ZS:1,4 TZS:0,5 FH:2,4 SZH:27,4 CK:14,2 SO:0,2
Darált olasz felvágott Teljes kiőrlésű kenyér (1) Reszelt kigyóborka EN:387 ZS:11,2 TZS:3,9 FH:16,2 SZH:53,4 CK:1,0 SO:1,1	Töltött padlizsán (3) EN:380 ZS:8,6 TZS:1,9 FH:25,3 SZH:49,4 CK: SO:2,5	Darált zala felvágott margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Reszelt hónapos retek EN:417 ZS:14,7 TZS:4,9 FH:16,3 SZH:53,1 CK:1,4 SO:1,1	Egyben sertésvagdalt (1;3) Sárgarépa főzelék (1) teljeskiőrlésű kenyér (1) EN:370 ZS:10,1 TZS:4,6 FH:20,1 SZH:47,6 CK:1,6 SO:2,7	Fokhagymás felvágott Teljeskiőrlésű kifli (1) margarin EN:414 ZS:16,7 TZS:6,8 FH:14,3 SZH:48,2 CK:0,2 SO:2,3	Szárnyas aprópecsenye (pépes) teljeskiőrlésű kenyér (1) Tökfőzelék (1) * EN:591 ZS:24,8 TZS:3,8 FH:29,6 SZH:60,4 CK:1,2 SO:3,5	Csirkemell sonka darálva teljeskiőrlésű kenyér (1) Reszelt paprika margarin EN:337 ZS:5,1 TZS:1,1 FH:17,5 SZH:53,2 CK:1,1 SO:1,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.