

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Erdei gyümölcs tea (12) * Olasz felvágott krém Teljes kiőrlésű kenyér (1) Reszelt kigyóuborka	Rizs ital Tojáskrém (3) zsemle vizes egy db (1) Reszelt paprika	Citromos tea Tavaszi felvágott (darált) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Citromos tea Bazsalikomos tofukrém (6) zsemle vizes egy db (1) Reszelt kigyóuborka	Kakaó * Zalakrém (10) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Reszelt jégcsapretek	Citromos tea * Virslíkrém Teljes kiőrlésű kenyér (1) Mustár (10)	Tejeskávé DI-TM (1) * Húsos gombakrém teljeskiőrlésű kenyér (1) Reszelt kigyóuborka
EN:460 ZS:20,2 TZS:6,5 FH:14,4 SZH:53,1 CK:1,0 SO:0,9	EN:445 ZS:20,4 TZS:5,9 FH:9,3 SZH:54,6 CK:8,1 SO:0,2	EN:468 ZS:13,1 TZS:5,1 FH:15,2 SZH:69,8 CK:21,2 SO:1,1	EN:295 ZS:3,9 TZS:0,6 FH:11,2 SZH:52,1 CK:21,1 SO:1,2	EN:357 ZS:12,9 TZS:4,0 FH:10,9 SZH:50,0 CK:8,1 SO:1,7	EN:458 ZS:19,9 TZS:6,3 FH:14,0 SZH:53,4 CK:1,8 SO:1,3	EN:355 ZS:7,7 TZS:2,0 FH:12,3 SZH:56,9 CK:5,7 SO:1,0
Körtepüré Abonett	Almaturmix	Meggyes zabkása rizsitalal (1) *	Narancslé	lekvár * margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)	Kapros margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)	Almás zabkása rizsitalal (1)
EN:107 ZS:0,7 TZS:0,1 FH:2,8 SZH:21,2 CK:10,7 SO:0,1	EN:105 ZS:1,2 TZS: FH:1,2 SZH:21,0 CK: SO:	EN:118 ZS:2,2 TZS:0,3 FH:2,9 SZH:20,8 CK:4,1 SO:0,8	EN:112 ZS: TZS: FH: SZH:23,5 CK:23,5 SO:	EN:135 ZS:3,8 TZS:0,8 FH:2,9 SZH:20,9 CK:5,7 SO:0,0	EN:214 ZS:12,5 TZS:3,8 FH:3,9 SZH:20,7 CK:0,4 SO:0,1	EN:111 ZS:1,9 TZS:0,3 FH:2,9 SZH:19,6 CK:2,2 SO:0,7
Pirított tésztalevés (1;9;12) Darált párolt csirkemell Cukkini főzelék (1;7) Almapüré	Haséleves (1;3;9) Sonkafelfújt (1;3;6;8;11) Salátafőzelék (1;12) * Narancspüré	Citromos almakrémleves (1) * Párolt halfilé (4) Tökfőzelék (1) * Gyümölcslé	Daragaluska leves (1;3;9) Egyben sertésvagdalt (1;3) Paszternákfőzelék (1)	Zöldborsópüréleves (1) Darált sertéssült Vadas mártás (1;9;10;12) * Kuszkus köret 120g (1) Almapüré	Sütőtök krémleves (1;12) Zöldséges sertésragu (1) Puliszka	Csontleves (9;12) Rakott tök (sertéshúsos) Sárgarépa torta (3) *
EN:578 ZS:17,0 TZS:3,6 FH:34,3 SZH:67,1 CK:2,8 SO:5,7	EN:631 ZS:21,0 TZS:4,7 FH:33,7 SZH:71,2 CK:6,1 SO:7,5	EN:666 ZS:21,1 TZS:3,3 FH:26,9 SZH:88,9 CK:52,1 SO:4,1	EN:653 ZS:24,1 TZS:7,0 FH:29,1 SZH:77,3 CK:21,6 SO:1,6	EN:697 ZS:28,9 TZS:4,3 FH:32,8 SZH:70,2 CK:3,6 SO:2,6	EN:629 ZS:29,2 TZS:6,8 FH:25,5 SZH:67,7 CK:9,7 SO:3,9	EN:880 ZS:49,7 TZS:6,8 FH:25,0 SZH:81,2 CK:2,4 SO:3,2
Sárgarépas margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)	Vaníliás Kölespuding *	Smoothie	Padlizsánkrém (10) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Banán turmix	Vegyes gyümölcskompót Kölesgolyó	Körtepüré Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)
EN:251 ZS:15,5 TZS:4,8 FH:4,2 SZH:22,8 CK:0,4 SO:0,1	EN:107 ZS:1,8 TZS:0,3 FH:1,6 SZH:20,9 CK:5,5 SO:0,1	EN:90 ZS:0,2 TZS: FH:0,9 SZH:19,8 CK:0,8 SO:	EN:226 ZS:12,7 TZS:3,9 FH:4,5 SZH:22,7 CK:0,4 SO:0,9	EN:243 ZS:2,9 TZS:0,4 FH:2,1 SZH:51,7 CK:11,5 SO:0,2	EN:114 ZS:0,6 TZS:0,1 FH:2,2 SZH:24,5 CK:8,9 SO:0,0	EN:130 ZS:0,6 TZS:0,1 FH:2,2 SZH:27,9 CK:10,7 SO:0,0
Snidlinges tofukrém (6) Gluténmentes kenyér Reszelt paprika	Húsgombóc (3) Kerti vegyesfőzelék *	Pulyka húskrém vizes kifli (1) Reszelt jégcsapretek	Töltött burgonya (sertés) (12)	Szardíniakrém (4) Félbarna kenyér 9dkg (1) Paradicsom	Csirkemáj felfújt (1;3) Burgonyapüré (12)	Pulyka pizzasonka (darált) (6) teljeskiőrlésű kenyér (1) Kockázott lilahagyma
EN:284 ZS:4,9 TZS:1,8 FH:9,7 SZH:47,6 CK:2,1 SO:2,5	EN:414 ZS:12,2 TZS:6,6 FH:25,3 SZH:47,5 CK:8,1 SO:2,8	EN:569 ZS:28,8 TZS:8,6 FH:17,7 SZH:57,8 CK:1,7 SO:1,6	EN:315 ZS:2,4 TZS:0,6 FH:13,8 SZH:52,9 CK:0,0 SO:1,1	EN:324 ZS:9,1 TZS:2,6 FH:10,1 SZH:48,2 CK:1,0 SO:0,1	EN:433 ZS:10,7 TZS:2,3 FH:19,8 SZH:59,6 CK:3,8 SO:4,3	EN:312 ZS:4,1 TZS:1,2 FH:16,8 SZH:50,3 CK:1,0 SO:1,3

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.