

ÉTLAP

info@gasztvital.hu
gasztvital.hu

Budapest SZOCIÁLIS (Vesekímélő (fehérjeszegény, sószegény))

20. hét 2024.05.13. - 2024.05.19.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Csirke becsináltleves (1) Tejberizs * Kakaó szórat * alma	Erőleves (9) Főtt virsli Zöldborsófőzelék *	Paradicsomleves (1;9) * Brokkolis rizseshús	Tárkonyos zöldségleves (9) Egyben sertésvagdalt Burgonyafőzelék, tm (1;12)	Köménymag leves (1) Parajos-halás penne (1;4;7) Narancs	Hamis gulyásleves (9;12) Szárnycsőrű aprópecsenye Csőben sült tök (1;3)	Vegyes gyümölcsleves (1) * Sertés flekken (10) Tört burgonya (12)
EN:490 ZS:10,1 TZS:4,2 FH:21,7 SZH:72,5 CK:10,1 SO:3,1	EN:787 ZS:39,9 TZS:10,0 FH:30,9 SZH:71,1 CK:12,8 SO:3,6	EN:591 ZS:23,6 TZS:3,9 FH:28,1 SZH:65,4 CK:3,6 SO:4,1	EN:499 ZS:17,3 TZS:5,7 FH:20,0 SZH:63,6 CK:4,7 SO:4,2	EN:513 ZS:17,0 TZS:2,5 FH:21,7 SZH:65,5 CK:4,8 SO:1,8	EN:732 ZS:33,7 TZS:5,0 FH:30,5 SZH:72,5 CK:3,6 SO:4,2	EN:622 ZS:25,5 TZS:3,9 FH:28,3 SZH:72,6 CK:11,1 SO:2,6

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.