

ÉTLAP

info@gasztvital.hu
gasztvital.hu

Budapest SZOCIÁLIS (Vesekímélő (fehérjeszegény, sószegény))

20. hét 2024.05.13. - 2024.05.19.

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Vacsora

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Rizs ital Kenőmájás (sertés) csökk. adagolás Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Kigyóborka EN:264 ZS:6,9 TZS:2,3 FH:8,4 SZH:43,1 CK:5,7 SO:1,3	Vaníliás rizsital Bécsi felvágott csökk. adagolás margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom EN:406 ZS:13,6 TZS:4,4 FH:12,2 SZH:56,6 CK:5,6 SO:0,6	Erdei gyümölcs tea (12) * Tofu Körözött (6) teljeskiőrlésű kenyér (1) Kigyóborka EN:262 ZS:4,2 TZS:0,6 FH:14,1 SZH:40,3 CK:0,8 SO:1,3	Citromos tea * Paprikás csemege szalámi csökk. adagolás margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Kápia paprika EN:255 ZS:4,5 TZS:0,9 FH:8,4 SZH:43,2 CK:1,7 SO:0,0	Kókusz ital Gépsonka csökk. adagolás margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Zöldhagyma EN:294 ZS:9,2 TZS:5,0 FH:10,4 SZH:40,6 CK:0,7 SO:0,5	Citromos tea * Bundás kenyér D (1;3) EN:387 ZS:20,1 TZS:2,3 FH:8,2 SZH:41,4 CK:0,9 SO:1,0	Rizs ital Prágai pulyka sonka csökk. adagolás margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika EN:261 ZS:5,7 TZS:1,2 FH:9,6 SZH:41,6 CK:5,4 SO:0,8
Mandarin Abonett EN:97 ZS:0,5 TZS:0,1 FH:3,0 SZH:18,8 CK:0,2 SO:0,1	Cukkínikrém teljeskiőrlésű kenyér (1) EN:157 ZS:5,2 TZS:0,6 FH:4,7 SZH:21,8 CK:0,7 SO:0,8	körte Abonett EN:104 ZS:0,5 TZS:0,1 FH:2,6 SZH:21,0 CK:1,7 SO:0,1	Almás-céklasaláta EN:93 ZS:0,3 TZS: FH:2,0 SZH:21,0 CK:7,0 SO:0,2	Meggyes zabkása rizsitalal (1) * EN:118 ZS:2,2 TZS:0,3 FH:2,9 SZH:20,8 CK:4,1 SO:0,8	Barack kompót * Kölesgolyó EN:100 ZS:0,6 TZS:0,1 FH:2,6 SZH:20,8 CK:8,4 SO:0,1	alma Abonett EN:122 ZS:1,2 TZS:0,2 FH:4,2 SZH:22,0 CK:0,3 SO:0,2
Csirke becsináltleves (1) Tejberizs * Kakaó szórát * alma EN:490 ZS:10,1 TZS:4,2 FH:21,7 SZH:72,5 CK:10,1 SO:3,1	Erőleves (9) Főtt virsli Zöldborsófőzelék * EN:787 ZS:39,9 TZS:10,0 FH:30,9 SZH:71,1 CK:12,8 SO:3,6	Paradicsomleves (1;9) * Brokkoli rizseshús EN:591 ZS:23,6 TZS:3,9 FH:28,1 SZH:65,4 CK:3,6 SO:4,1	Tárkonyos zöldségleves (9) Egyben sertésvagdalt Burgonyafőzelék, tm (1;12) EN:499 ZS:17,3 TZS:5,7 FH:20,0 SZH:63,6 CK:4,7 SO:4,2	Köménymag leves (1) Parajos-halás penne (1;4;7) Narancs EN:513 ZS:17,0 TZS:2,5 FH:21,7 SZH:65,5 CK:4,8 SO:1,8	Hamis gulyásleves (9;12) Szárnyas aprópecsenye Csöben sült tök (1;3) EN:732 ZS:33,7 TZS:5,0 FH:30,5 SZH:72,5 CK:3,6 SO:4,2	Vegyes gyümölcsleves (1) * Sertés flekken (10) Tört burgonya (12) EN:622 ZS:25,5 TZS:3,9 FH:28,3 SZH:72,6 CK:11,1 SO:2,6
sült paprikakrém teljeskiőrlésű kenyér (1) EN:175 ZS:7,5 TZS:1,6 FH:4,2 SZH:21,6 CK:0,5 SO:0,0	Kivi gyümölcs Puffasztott rizs (ripsz-ropsz) EN:90 ZS:0,2 TZS:0,0 FH:1,8 SZH:19,1 CK:0,1 SO:0,0	Gyümölcs saláta EN:94 ZS:0,2 TZS: FH:0,8 SZH:21,5 CK:3,5 SO:	Életerő saláta EN:97 ZS:0,3 TZS: FH:1,0 SZH:21,5 CK:5,2 SO:	körte Puffasztott rizs (ripsz-ropsz) EN:90 ZS:0,2 TZS:0,0 FH:1,2 SZH:19,8 CK:1,6 SO:0,0	Csokipuding * EN:121 ZS:1,8 TZS:0,6 FH:1,1 SZH:24,8 CK:3,9 SO:0,2	Barackos zabkása rizsitalal (1) * EN:124 ZS:2,2 TZS:0,3 FH:3,5 SZH:22,0 CK:4,1 SO:0,8
Májusi csemege csökk. adagolás (6) margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek EN:353 ZS:10,6 TZS:3,9 FH:13,3 SZH:49,2 CK:1,0 SO:0,8	Sült csirkecomb felső sószegény Párolt zöldségköret Quinoa köret EN:726 ZS:28,8 TZS:16,0 FH:63,0 SZH:47,7 CK:5,2 SO:2,1	Sertés párizsi csökk. adagolás margarin Teljeskiőrlésű kifli (1) Kigyóborka EN:354 ZS:10,3 TZS:3,3 FH:11,8 SZH:50,0 CK:0,2 SO:1,6	Almával töltött csirkemell (1;3) Barna rizs köret EN:470 ZS:16,7 TZS:2,6 FH:30,4 SZH:46,8 CK:0,2 SO:2,7	Csicskeriborsó krém csökk. só teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek EN:383 ZS:13,5 TZS:3,9 FH:11,3 SZH:51,3 CK:0,8 SO:0,8	Zöldséges virsli saláta * teljeskiőrlésű kenyér (1) EN:416 ZS:13,8 TZS:4,0 FH:17,5 SZH:54,1 CK:2,1 SO:1,1	Tonhalkrém csökk. só (4) teljeskiőrlésű kenyér (1) EN:324 ZS:8,8 TZS:2,4 FH:12,7 SZH:46,7 CK:0,8 SO:0,5

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Gasztvital