

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Meggyes tea Olasz felvágott margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:283 ZS:8,7 TZS:2,9 FH:9,5 SZH:40,4 CK:9,3 SO:0,8</p>	<p>Tej (7) Csokis gabonagolyó (1;6;7)</p> <hr/> <p>EN:201 ZS:4,0 TZS:2,5 FH:8,1 SZH:32,5 CK:8,3 SO:0,4</p>	<p>Citromos tea Padlizsánkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:287 ZS:8,7 TZS:5,1 FH:7,4 SZH:43,2 CK:10,4 SO:1,0</p>	<p>Barackos tea Tojáskrém (3;7) fehér kenyér (1) Paradicsom</p> <hr/> <p>EN:271 ZS:8,3 TZS:4,4 FH:8,6 SZH:39,5 CK:9,2 SO:0,9</p>	<p>Karamellás tej (7) Briós (1;3;6;7)</p> <hr/> <p>EN:249 ZS:6,5 TZS:1,5 FH:9,4 SZH:39,9 CK:16,2 SO:0,5</p>
<p>Daragaluska leves (1;3;9) Pásztor bulgur (sertés) (1;12) Csemege uborka (10)</p> <hr/> <p>EN:496 ZS:17,2 TZS:3,2 FH:22,4 SZH:61,7 CK:8,5 SO:2,5</p>	<p>Zöldséges tarhonyaleves (1) Sertés pörkölt Lencsefőzelék (1;7;10;12) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)</p> <hr/> <p>EN:832 ZS:31,2 TZS:6,8 FH:38,5 SZH:91,1 CK:5,8 SO:2,8</p>	<p>Karalábé leves (9;12) Csirkepaprikás (1;7) Rizs köret</p> <hr/> <p>EN:636 ZS:16,8 TZS:2,6 FH:27,1 SZH:95,2 CK:0,6 SO:0,9</p>	<p>Frankfurtileves (1;7;12) Túrós batyu (1;6;7) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)</p> <hr/> <p>EN:596 ZS:31,2 TZS:8,0 FH:16,8 SZH:63,3 CK:8,7 SO:2,0</p>	<p>Reszelttészta leves (1;9;12) Milánói ragu Főtt tészta (1) Reszelt sajt (1;7) alma</p> <hr/> <p>EN:720 ZS:29,3 TZS:8,2 FH:28,3 SZH:78,0 CK:10,0 SO:2,0</p>
<p>Magyaros vajkrém (7) vizes zsemle (1) Paradicsom</p> <hr/> <p>EN:181 ZS:4,2 TZS:2,3 FH:4,9 SZH:30,0 CK:1,1 SO:0,1</p>	<p>Kolbászkrém vizes zsemle (1) Paprika</p> <hr/> <p>EN:225 ZS:7,8 TZS:2,8 FH:8,2 SZH:29,6 CK:0,9 SO:0,6</p>	<p>Kefír (7) Kifli (1;7)</p> <hr/> <p>EN:201 ZS:6,8 TZS:4,0 FH:7,9 SZH:26,1 CK:1,1 SO:0,4</p>	<p>Tonhalkrém (4;7;10) vizes zsemle (1)</p> <hr/> <p>EN:219 ZS:7,4 TZS:3,2 FH:8,6 SZH:28,7 CK:1,3 SO:0,4</p>	<p>Csirkemell sonka margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <hr/> <p>EN:213 ZS:3,0 TZS:0,8 FH:11,1 SZH:34,0 CK:0,7 SO:0,9</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.