

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Meggyes tea Olasz felvágott margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:297 ZS:9,7 TZS:3,2 FH:9,5 SZH:41,6 CK:10,6 SO:0,8</p>	<p>Tej (7) Csokis gabonagolyó (1;6;7)</p> <hr/> <p>EN:239 ZS:4,3 TZS:2,6 FH:8,9 SZH:40,2 CK:11,1 SO:0,4</p>	<p>Citromos tea Padlizsánkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:312 ZS:10,5 TZS:6,2 FH:7,7 SZH:45,0 CK:11,6 SO:1,1</p>	<p>Barackos tea Tojáskrém (3;7) fehér kenyér (1) Paradicsom</p> <hr/> <p>EN:277 ZS:8,3 TZS:4,4 FH:8,6 SZH:40,8 CK:10,4 SO:0,9</p>	<p>Karamellás tej (7) Briós (1;3;6;7)</p> <hr/> <p>EN:249 ZS:6,5 TZS:1,5 FH:9,4 SZH:39,9 CK:16,2 SO:0,5</p>
<p>Daragaluska leves (1;3;9) Pásztor bulgur (sertés) (1;12) Csemege uborka (10)</p> <hr/> <p>EN:584 ZS:20,5 TZS:3,7 FH:25,7 SZH:72,6 CK:9,7 SO:2,8</p>	<p>Zöldséges tarhonyaleves (1) Sertés pörkölt Lencsefőzelék (1;7;10;12) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)</p> <hr/> <p>EN:895 ZS:35,9 TZS:7,9 FH:41,1 SZH:93,6 CK:6,5 SO:3,2</p>	<p>Karalábé leves (9;12) Csirkepaprikás (1;7) Rizs köret</p> <hr/> <p>EN:728 ZS:25,0 TZS:3,5 FH:29,6 SZH:97,1 CK:0,7 SO:1,0</p>	<p>Frankfurtileves (1;7;12) Túrós batyu (1;6;7) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)</p> <hr/> <p>EN:596 ZS:31,2 TZS:8,0 FH:16,8 SZH:63,3 CK:8,7 SO:2,0</p>	<p>Reszelttészta leves (1;9;12) Milánói ragu Főtt tészta (1) Reszelt sajt (1;7) alma</p> <hr/> <p>EN:796 ZS:33,1 TZS:10,2 FH:31,9 SZH:84,5 CK:10,8 SO:1,9</p>
<p>Magyaros vajkrém (7) vizes zsemle (1) Paradicsom</p> <hr/> <p>EN:181 ZS:4,2 TZS:2,3 FH:4,9 SZH:30,0 CK:1,1 SO:0,1</p>	<p>Kolbászkrém vizes zsemle (1) Paprika</p> <hr/> <p>EN:229 ZS:8,2 TZS:2,9 FH:8,2 SZH:29,6 CK:0,9 SO:0,6</p>	<p>Kefír (7) Kifli (1;7)</p> <hr/> <p>EN:201 ZS:6,8 TZS:4,0 FH:7,9 SZH:26,1 CK:1,1 SO:0,4</p>	<p>Tonhalkrém (4;7;10) vizes zsemle (1)</p> <hr/> <p>EN:241 ZS:9,3 TZS:4,2 FH:9,4 SZH:28,9 CK:1,5 SO:0,5</p>	<p>Csirkemell sonka margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <hr/> <p>EN:222 ZS:4,0 TZS:1,1 FH:11,1 SZH:34,0 CK:0,7 SO:0,9</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.