

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Vajkrém répás (7) Fehér kenyér (1)	Fahéjas kifli (1;3;7) Margarin	Tavaszi felvágott KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Sós kalács (1;3;6;7) Margarin	Sonkakrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:219 ZS:10,4 TZS:6,6 FH:5,0 SZH:25,9 CK:0,7 SO:0,9	EN:295 ZS:8,9 TZS:1,0 FH:7,7 SZH:47,5 CK:9,3 SO:1,0	EN:250 ZS:12,1 TZS:4,0 FH:6,5 SZH:27,5 CK:0,6 SO:1,6	EN:176 ZS:6,5 TZS:2,4 FH:5,6 SZH:24,3 CK:1,5 SO:0,5	EN:186 ZS:3,8 TZS:1,2 FH:5,7 SZH:30,6 CK:2,0 SO:1,2
Legényfogó leves csirkehúsból (1;7;9;12) Durumtészta (1) Mákszórat (5;6;8;11) Alma	Meggyleves (1;7) Hentestokány sertéshúsból (1;10) Párolt rizs	Magyaros zellerleves (1;9;12) Sertéshúsos-halás tészta (1;4)	Csurgatott tojásleves (1;3) Zöldborsófőzelék (1;7) Csirkepörkölt (1;12) Fehér kenyér - féladag (1)	Brokkoli krémleves magvakkal (1;5;6;7;8;11) Páasztorbulgur sertéshússal (1;12) Csemege uborka (10)
EN:978 ZS:37,9 TZS:7,3 FH:31,4 SZH:124,7 CK:30,9 SO:2,8	EN:1742 ZS:124,8 TZS:19,9 FH:29,7 SZH:127,6 CK:34,5 SO:4,9	EN:693 ZS:31,2 TZS:5,1 FH:21,8 SZH:79,3 CK:6,1 SO:1,7	EN:839 ZS:42,5 TZS:8,8 FH:31,3 SZH:78,1 CK:23,4 SO:4,0	EN:792 ZS:46,4 TZS:15,1 FH:26,4 SZH:65,3 CK:7,9 SO:3,2
Fokhagymás szelet KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Körözött tehéntúróból zöldhagymával (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Vajkrém, natúr (7) Fehér kenyér (1) Paradicsom	Löncshús KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Lekváros táska (1;6)
EN:245 ZS:11,8 TZS:4,3 FH:6,5 SZH:26,8 CK:0,4 SO:1,7	EN:238 ZS:9,7 TZS:4,3 FH:8,0 SZH:27,9 CK:1,6 SO:1,0	EN:162 ZS:4,1 TZS:2,5 FH:4,9 SZH:25,7 CK:0,3 SO:0,7	EN:226 ZS:9,1 TZS:2,7 FH:6,9 SZH:27,6 CK:0,7 SO:1,7	EN:167 ZS:8,3 TZS:3,9 FH:3,2 SZH:26,1 CK:8,2 SO:0,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.