

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Vacsora

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Vajkrém répás (7) Fehér kenyér (1) EN:255 ZS:11,7 TZS:7,4 FH:6,0 SZH:31,0 CK:0,8 SO:1,1	Fahéjas kifli (1;3;7) Margarin EN:295 ZS:8,9 TZS:1,0 FH:7,7 SZH:47,5 CK:9,3 SO:1,0	Tavaszi felvágott KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:306 ZS:14,9 TZS:5,0 FH:8,3 SZH:33,1 CK:0,8 SO:2,0	Sós kalács (1;3;6;7) Margarin EN:206 ZS:7,2 TZS:2,7 FH:6,8 SZH:29,1 CK:1,8 SO:0,6	Sonkakrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:227 ZS:4,7 TZS:1,5 FH:7,1 SZH:37,0 CK:2,5 SO:1,5
Gyümölcsös tea (12) EN:53 ZS: TZS: FH: SZH:12,3 CK:12,3 SO:	Tej 1,5% (7) EN:100 ZS:3,0 TZS:2,0 FH:5,8 SZH:9,2 CK:9,2 SO:0,1	Citromos tea (12) EN:53 ZS: TZS: FH: SZH:12,4 CK:12,4 SO:	Gyümölcsös tea (12) EN:53 ZS: TZS: FH: SZH:12,3 CK:12,3 SO:	Citromos tea (12) EN:53 ZS: TZS: FH: SZH:12,4 CK:12,4 SO:
Legényfogó leves csirkehúsból (1;7;9;12) Durumtészta (1) Mákszórat (5;6;8;11) Alma EN:1456 ZS:46,0 TZS:8,5 FH:46,7 SZH:209,8 CK:39,6 SO:3,4	Meggyleves (1;7) Hentestokány sertéshúsból (1;10) Párolt rizs EN:1035 ZS:36,9 TZS:11,7 FH:33,5 SZH:140,2 CK:37,6 SO:5,5	Magyaros zellerleves (1;9;12) Sertéshúsos-halás tészta (1;4) EN:777 ZS:33,7 TZS:5,9 FH:26,4 SZH:89,7 CK:7,0 SO:2,2	Csurgatott tojásleves (1;3) Zöldborsófőzelék (1;7) Csirkepörkölt (1;12) Fehér kenyér - féladag (1) EN:1029 ZS:47,7 TZS:10,3 FH:39,6 SZH:104,3 CK:34,2 SO:5,0	Brokkoli krémleves magvakkal (1;5;6;7;8;11) Páztorbulgur sertéshússal (1;12) Csemege uborka (10) EN:1243 ZS:80,4 TZS:26,6 FH:38,1 SZH:89,4 CK:11,5 SO:4,5
Fokhagymás szelet KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:273 ZS:12,2 TZS:4,3 FH:7,1 SZH:32,1 CK:0,5 SO:1,8	Körtebefőtt 3/1 EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	Vajkrém, natúr (7) Fehér kenyér (1) Paradicsom EN:188 ZS:4,2 TZS:2,5 FH:5,8 SZH:30,9 CK:0,3 SO:0,9	Lekváros táska (1;6) EN:167 ZS:8,3 TZS:3,9 FH:3,2 SZH:26,1 CK:8,2 SO:0,1	 EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:
Főtt virsli (6) Mustár (10) Fehér kenyér (1) EN:458 ZS:24,0 TZS:9,3 FH:29,5 SZH:29,7 CK:1,1 SO:4,9	Körözött tehéntúróból zöldhagymával (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:294 ZS:12,3 TZS:5,5 FH:10,0 SZH:33,6 CK:2,0 SO:1,3	Bugaci rakottkáposzta sertéshúsból (1;6;7;12) Fehér kenyér - féladag (1) EN:952 ZS:56,0 TZS:19,5 FH:28,6 SZH:73,0 CK:4,9 SO:5,9	Löncshús KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek EN:273 ZS:10,9 TZS:3,3 FH:8,8 SZH:33,2 CK:0,9 SO:2,1	 EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.