

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Meggyes tea Olasz felvágott margarin vizes zsemle (1) Paradicsom EN:455 ZS:12,3 TZS:4,0 FH:13,9 SZH:70,1 CK:13,0 SO:1,0	Tej (7) Csokis gabonagyógyó (1;6;7) EN:261 ZS:5,1 TZS:3,1 FH:10,3 SZH:42,6 CK:11,1 SO:0,5	Citromos tea Tonhalkrém (4;7;10) teljeskiőrlésű kenyér (1) EN:388 ZS:12,9 TZS:6,2 FH:13,6 SZH:52,3 CK:11,7 SO:0,6	Barackos tea Csirkemell sonka margarin vizes zsemle (1) Paprika EN:400 ZS:4,6 TZS:1,1 FH:15,7 SZH:71,6 CK:13,2 SO:1,2	Karamellás tej (7) Briós (1;3;6;7) EN:440 ZS:11,5 TZS:3,0 FH:15,4 SZH:71,7 CK:24,3 SO:0,8
Magyaros vajkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) EN:281 ZS:7,9 TZS:4,6 FH:8,3 SZH:42,6 CK:1,2 SO:0,2	Kolbászkrém vizes zsemle (1) Paprika EN:387 ZS:10,4 TZS:3,5 FH:13,2 SZH:58,3 CK:1,8 SO:0,7	Kefír (7) Kifli (1;7) EN:311 ZS:8,3 TZS:4,6 FH:10,8 SZH:46,4 CK:2,2 SO:0,9	Tojáskrém (3;7) fehér kenyér (1) EN:312 ZS:12,0 TZS:6,7 FH:10,3 SZH:39,8 CK:0,7 SO:1,3	Házi csirkemájkrém (7) vizes zsemle (1) Paradicsom EN:446 ZS:12,0 TZS:5,0 FH:22,5 SZH:59,0 CK:2,2 SO:1,3
Daragaluska leves (1;3;9) Pásztor bulgur (sertés) (1;12) Csemege uborka (10) EN:598 ZS:20,8 TZS:3,7 FH:25,2 SZH:76,0 CK:10,4 SO:3,2	Zöldséges tarhonyaleves (1) Sertés pörkölt Lencsefőzelék (1;7;10;12) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1) EN:980 ZS:40,0 TZS:8,8 FH:45,4 SZH:100,3 CK:7,0 SO:3,6	Karalábé leves (9;12) Csirkepaprikás (1;7) Rizs köret EN:820 ZS:22,3 TZS:3,4 FH:34,7 SZH:121,4 CK:0,8 SO:1,2	Frankfurtileves (1;7;12) Túrós batyu (1;6;7) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1) EN:613 ZS:32,8 TZS:8,3 FH:17,5 SZH:63,5 CK:8,8 SO:2,2	Reszeltészta leves (1;9;12) Milánói ragu Főtt tészta (1) Reszelt sajt (1;7) alma EN:803 ZS:28,9 TZS:9,7 FH:33,5 SZH:93,9 CK:11,2 SO:2,9
Gyümölcsös túrókrém (7) vizes zsemle (1) EN:345 ZS:3,5 TZS:1,6 FH:13,6 SZH:62,8 CK:7,2 SO:0,0	Körözött (7) fehér kenyér (1) EN:262 ZS:5,7 TZS:3,5 FH:11,7 SZH:40,3 CK:1,1 SO:1,4	Zalakrém (10) vizes zsemle (1) Kígyóuborka EN:390 ZS:11,0 TZS:3,6 FH:13,1 SZH:57,8 CK:1,9 SO:0,8	Zöldfűszeres vajkrém (7) vizes zsemle (1) EN:322 ZS:5,2 TZS:2,7 FH:9,7 SZH:57,2 CK:2,2 SO:0,2	Sonkás szelet margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) EN:276 ZS:5,9 TZS:1,8 FH:12,6 SZH:41,6 CK:0,8 SO:1,1
Édes-savanyú csirkeragu Rizs köret EN:771 ZS:14,6 TZS:2,5 FH:31,7 SZH:128,3 CK:6,8 SO:1,8	Sonkás-kukoricás pizza (1;6;7) EN:636 ZS:28,6 TZS:8,7 FH:25,7 SZH:66,6 CK:3,7 SO:2,4	Sertéshúsos rakott burgonya (7;12) EN:365 ZS:9,6 TZS:2,2 FH:18,4 SZH:45,4 CK:0,9 SO:1,5	Virslis tojásrántotta (3) fehér kenyér (1) Csemege uborka (10) EN:382 ZS:14,8 TZS:4,2 FH:20,0 SZH:41,6 CK:1,5 SO:3,9	Turista felvágott vizes zsemle (1) EN:382 ZS:10,6 TZS:3,7 FH:13,5 SZH:56,4 CK:1,7 SO:0,8

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.