

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Legényfogó leves csirkehúsból (1;7;9;12) Durumtészta (1) Mákszórat (5;6;8;11) Alma</p> <p>EN:1456 ZS:46,0 TZS:8,5 FH:46,7 SZH:209,8 CK:39,6 SO:3,4</p>	<p>Meggyleves (1;7) Hentestokány sertéshúsból (1;10) Párolt rizs</p> <p>EN:1035 ZS:36,9 TZS:11,7 FH:33,5 SZH:140,2 CK:37,6 SO:5,5</p>	<p>Magyaros zellerleves (1;9;12) Sertéshúsos-halás tészta (1;4)</p> <p>EN:777 ZS:33,7 TZS:5,9 FH:26,4 SZH:89,7 CK:7,0 SO:2,2</p>	<p>Csurgatott tojásleves (1;3) Zöldborsófőzelék (1;7) Csirkepörkölt (1;12) Fehér kenyér - féladag (1)</p> <p>EN:1029 ZS:47,7 TZS:10,3 FH:39,6 SZH:104,3 CK:34,2 SO:5,0</p>	<p>Brokkoli krémleves magvakkal (1;5;6;7;8;11) Pásztorbulgur sertéshússal (1;12) Csemege uborka (10)</p> <p>EN:1243 ZS:80,4 TZS:26,6 FH:38,1 SZH:89,4 CK:11,5 SO:4,5</p>
<p>Legényfogó leves csirkehúsból (1;7;9;12) Krumplitészta (1;12) Csemege uborka (10) Alma</p> <p>EN:967 ZS:38,8 TZS:7,2 FH:32,5 SZH:117,9 CK:6,2 SO:7,6</p>	<p>Meggyleves (1;7) Mustáros csirkecomb csíkok (10) Bulgur (1;7)</p> <p>EN:845 ZS:28,2 TZS:10,0 FH:33,9 SZH:111,7 CK:46,3 SO:3,1</p>	<p>Magyaros zellerleves (1;9;12) Fejlett babfőzelék (1;7) Sertéspörkölt (12) Fehér kenyér - féladag (1)</p> <p>EN:1083 ZS:40,7 TZS:9,9 FH:47,5 SZH:118,1 CK:26,0 SO:4,5</p>	<p>Csurgatott tojásleves (1;3) Rakott sárgarépa sertéshússal (7)</p> <p>EN:717 ZS:50,3 TZS:12,7 FH:22,7 SZH:42,0 CK:0,9 SO:2,7</p>	<p>Brokkoli krémleves magvakkal (1;5;6;7;8;11) Bolognai spagetti sertéshúsból (1;12) Sajtszórat (7)</p> <p>EN:1088 ZS:65,7 TZS:23,6 FH:35,1 SZH:86,8 CK:6,7 SO:2,8</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.