

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Meggyes tea Olasz felvágott margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:228 ZS:6,6 TZS:2,2 FH:7,3 SZH:33,8 CK:8,0 SO:0,5</p>	<p>Tej (7) Csokis gabonagolyó (1;6;7)</p> <p>EN:182 ZS:3,8 TZS:2,4 FH:7,7 SZH:28,6 CK:7,0 SO:0,3</p>	<p>Citromos tea Sertés húskrém (házi) teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:209 ZS:4,1 TZS:1,0 FH:8,3 SZH:33,2 CK:7,5 SO:0,1</p>	<p>Vaníliás tej (7) margarin vizes zsemle (1)</p> <p>EN:271 ZS:5,6 TZS:0,6 FH:11,0 SZH:43,4 CK:14,5 SO:0,3</p>	<p>Barackos tea Gyümölcsös túrókrém (7) fehér kenyér (1)</p> <p>EN:195 ZS:2,1 TZS:1,2 FH:7,5 SZH:35,7 CK:11,3 SO:0,7</p>
<p>Márgombóc leves (1;3;9) Szilvás gombóc (1;3;6) alma</p> <p>EN:470 ZS:8,5 TZS:1,7 FH:15,6 SZH:73,5 CK:14,9 SO:2,0</p>	<p>Zöldséges tarhonyaleves (1) Fasírt golyó (sütőben sütve) (1;3;6) Zöldborsófőzelék (1;7) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:622 ZS:22,1 TZS:4,6 FH:27,0 SZH:73,8 CK:12,7 SO:2,1</p>	<p>Zöldségleves (1;9;12) Kapros csirkeragu (7) Rizs köret</p> <p>EN:545 ZS:9,8 TZS:2,8 FH:25,7 SZH:88,1 CK:2,1 SO:1,6</p>	<p>Erőleves (9;12) Sertés pörkölt Kelkáposzta főzelék (1;12) teljeskiőrlésű kenyér (1) Levesbetét tészta (1) Mandarin</p> <p>EN:489 ZS:12,4 TZS:2,2 FH:26,0 SZH:64,6 CK:1,8 SO:2,0</p>	<p>Citromos almakrémleves (1;7) Milánói spagetti sertés (1) Reszelt sajt (1;7)</p> <p>EN:516 ZS:17,6 TZS:5,9 FH:21,6 SZH:66,4 CK:14,0 SO:2,3</p>
<p>Trappista sajt (7) margarin fehér kenyér (1) Paprika</p> <p>EN:214 ZS:8,2 TZS:4,4 FH:9,6 SZH:24,8 CK:0,1 SO:1,0</p>	<p>Tojáskrém (3;7) fehér kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:166 ZS:4,1 TZS:1,9 FH:6,7 SZH:25,0 CK:0,2 SO:0,7</p>	<p>Kockasajt, natúr (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:180 ZS:7,1 TZS:4,3 FH:6,2 SZH:22,2 CK:1,1 SO:1,0</p>	<p>Sonkás szelet margarin fehér kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:162 ZS:3,6 TZS:1,2 FH:6,9 SZH:24,8 CK:0,1 SO:1,2</p>	<p>Párizsikrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Reszelt sárgarépa</p> <p>EN:193 ZS:5,9 TZS:3,2 FH:6,2 SZH:28,0 CK:0,9 SO:0,3</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.