

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcsös tea (12) Vajkrém répás (7) Fehér kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:173 ZS:7,7 TZS:4,9 FH:3,1 SZH:22,0 CK:6,7 SO:0,6</p>	<p>Tej 1,5% (7) Fahéjas kifli (1;3;7) Margarin</p> <hr/> <p>EN:202 ZS:6,5 TZS:1,6 FH:6,8 SZH:28,4 CK:9,2 SO:0,5</p>	<p>Citromos tea (12) Tavaszi felvágott KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:184 ZS:7,9 TZS:2,7 FH:4,2 SZH:22,7 CK:6,6 SO:1,0</p>	<p>Tejeskávé (1;7) Sós kalács (1;3;6;7) Margarin</p> <hr/> <p>EN:267 ZS:5,6 TZS:2,5 FH:6,5 SZH:45,5 CK:30,5 SO:0,4</p>	<p>Gyümölcsös tea (12) Sonkakrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:150 ZS:2,8 TZS:1,0 FH:4,2 SZH:25,5 CK:7,7 SO:0,8</p>
<p>Legényfogó leves csirkehúsból (1;7;9;12) Durumtészta (1) Mákszórat (5;6;8;11) Alma</p> <hr/> <p>EN:982 ZS:41,9 TZS:8,1 FH:28,1 SZH:120,2 CK:32,1 SO:2,3</p>	<p>Meggyleves (1;7) Hentestokány sertéshúsból (1;10) Párolt rizs</p> <hr/> <p>EN:776 ZS:28,0 TZS:8,3 FH:24,2 SZH:109,5 CK:26,8 SO:3,7</p>	<p>Magyaros zellerleves (1;9;12) Sertéshúsos-halás tészta (1;4)</p> <hr/> <p>EN:643 ZS:30,9 TZS:5,0 FH:19,7 SZH:69,7 CK:5,0 SO:1,5</p>	<p>Csurgatott tojásleves (1;3) Zöldborsófőzelék (1;7) Csirkepörkölt (1;12) Fehér kenyér - féladag (1)</p> <hr/> <p>EN:584 ZS:28,0 TZS:5,7 FH:25,4 SZH:54,2 CK:12,6 SO:3,4</p>	<p>Brokkoli krémleves magvakkal (1;5;6;7;8;11) Páasztorbulgur sertéshússal (1;12) Csemege uborka (10)</p> <hr/> <p>EN:645 ZS:39,4 TZS:11,8 FH:22,8 SZH:48,4 CK:6,1 SO:2,8</p>
<p>Fokhagymás szelet KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:154 ZS:7,7 TZS:2,9 FH:4,2 SZH:16,1 CK:0,2 SO:1,1</p>	<p>Körözött tehéntúróból zöldhagymával (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:168 ZS:7,9 TZS:3,6 FH:6,1 SZH:17,1 CK:1,3 SO:0,7</p>	<p>Vajkrém, natúr (7) Fehér kenyér (1) Paradicsom</p> <hr/> <p>EN:94 ZS:2,1 TZS:1,3 FH:2,9 SZH:15,4 CK:0,2 SO:0,4</p>	<p>Löncshús KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <hr/> <p>EN:141 ZS:5,9 TZS:1,8 FH:4,4 SZH:16,6 CK:0,4 SO:1,1</p>	<p>Lekváros táska (1;6)</p> <hr/> <p>EN:84 ZS:4,2 TZS:2,0 FH:1,6 SZH:13,0 CK:4,1 SO:0,0</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: **EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.