

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Meggyes tea Pulyka pizzasonka (6) Margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)	Forralt tej (7) Vaníliás-mazsolás túrókrém (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)	Citromos tea Bécsi felvágott Margarin Paradicsom Zsemle (1)	Citromos tea Házi csirkemájkrém teljeskiőrlésű kenyér (1)	Tejescsokoládé (1;7) Sajtos párizsi (7) Margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Erdei gyümölcs tea (12) Sült császárszalonna teljeskiőrlésű kenyér (1)	Forralt tej (7) Löncs felvágott Margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)
EN:410 ZS:9,1 TZS:2,9 FH:17,6 SZH:61,5 CK:15,4 SO:3,0	EN:585 ZS:13,7 TZS:4,4 FH:27,4 SZH:89,7 CK:27,2 SO:1,8	EN:539 ZS:21,1 TZS:7,9 FH:17,4 SZH:67,8 CK:4,0 SO:1,2	EN:562 ZS:33,8 TZS:17,2 FH:17,1 SZH:49,5 CK:3,4 SO:2,7	EN:541 ZS:18,9 TZS:4,7 FH:25,7 SZH:66,3 CK:16,2 SO:2,9	EN:667 ZS:42,4 TZS:11,4 FH:16,8 SZH:50,4 CK:4,2 SO:2,6	EN:522 ZS:18,1 TZS:5,0 FH:25,1 SZH:62,0 CK:16,0 SO:3,2
Natúr joghurt (7) Császár zsemle (1;6)	Sós pereg (1;3;7)	Körte	Ivólé *	Ringlőszilva	Kefir (7) Kifli (1;7)	Lapka sajt (7) Zsemle (1)
EN:244 ZS:7,0 TZS:3,5 FH:9,6 SZH:35,1 CK:0,5 SO:0,6	EN:196 ZS:5,3 TZS: FH:5,6 SZH:30,3 CK: SO:0,7	EN:130 ZS: TZS: FH:1,0 SZH:30,0 CK:3,8 SO:	EN:48 ZS:1,0 TZS:0,2 FH:1,0 SZH:11,2 CK:10,8 SO:0,0	EN:94 ZS: TZS: FH:1,2 SZH:21,0 CK:5,6 SO:	EN:207 ZS:6,1 TZS:3,9 FH:8,5 SZH:28,6 CK:1,1 SO:0,4	EN:244 ZS:6,3 TZS:3,8 FH:11,9 SZH:34,0 CK:3,9 SO:0,9
Csirkebecsináltleves (1;7) Darás metélt (1) Barack lekvár Félbarna kenyér (1) Alma	Kukoricadaragaluskaleves (1;3) Sertéspörkölt Fejtett babfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1) Banán	Mézes süttőkrémleves (1;7) Pirított zsemlekocka (1;3;7) Grillfűszeres csirkecomb filé Mexikói rizs Túró rudi (6;7)	Reszelt tésztaleves (1) Csemege sertéssült Vegyes gyümölcsmártás (1;7) Főtt burgonya 1/2 (12) Túrós rétes (1;6;7)	Magyaros karfiolleves (1;3) Bolognai spagetti sertés (1) Reszelt sajt (7) Gyümölcs	Jókai bableves (1;7;9) Gránátos kocka (1;12) Kovászos uborka (1;10) Félbarna kenyér (1)	Rozmaringos zöldségleves (1;9) Halpaprikás (1;4;7) Galuska köret (1;3)
EN:1602 ZS:40,4 TZS:6,0 FH:49,8 SZH:252,2 CK:23,1 SO:4,6	EN:1487 ZS:60,3 TZS:10,6 FH:49,9 SZH:186,1 CK:8,5 SO:4,4	EN:1773 ZS:99,6 TZS:28,8 FH:92,4 SZH:121,4 CK:24,1 SO:9,3	EN:1040 ZS:42,0 TZS:10,4 FH:43,2 SZH:120,2 CK:50,3 SO:4,7	EN:1267 ZS:49,9 TZS:16,1 FH:50,0 SZH:153,1 CK:45,0 SO:4,8	EN:1614 ZS:57,2 TZS:13,0 FH:44,1 SZH:223,8 CK:10,5 SO:9,6	EN:865 ZS:34,5 TZS:4,3 FH:49,3 SZH:151,4 CK:1,7 SO:4,6
Csirkebecsináltleves (1;7) Káposztás kocka (1) Félbarna kenyér (1) Alma	Kukoricadaragaluskaleves (1;3) Fokhagymás sertéssült (1) Parajfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1) Banán	Mézes süttőkrémleves (1;7) Pirított zsemlekocka (1;3;7) Őszi köles csirkehússal Túró rudi (6;7)	Reszelt tésztaleves (1) Székelykáposzta (1;7;8) Félbarna kenyér (1) Túrós rétes (1;6;7)	Magyaros karfiolleves (1;3) Rántott sajt (1;3;7) Párolt rizs köret Tartármártás (3;7;10) Gyümölcs	Jókai bableves (1;7;9) Túrógombóc (1;7) Porcukros tejföl (7) Félbarna kenyér (1)	Rozmaringos zöldségleves (1;9) Töltött dagadó (1;3) Hagymás tört burgonya 1/2 (12) Párolt káposzta 1/2
EN:1133 ZS:19,7 TZS:2,8 FH:44,7 SZH:191,2 CK:13,9 SO:5,3	EN:1202 ZS:34,9 TZS:5,5 FH:50,6 SZH:171,6 CK:6,7 SO:3,3	EN:985 ZS:21,2 TZS:8,6 FH:43,3 SZH:150,7 CK:35,4 SO:2,3	EN:1319 ZS:74,2 TZS:15,5 FH:38,8 SZH:124,5 CK:12,0 SO:11,0	EN:1714 ZS:94,2 TZS:23,1 FH:44,5 SZH:168,7 CK:21,2 SO:6,6	EN:1635 ZS:53,9 TZS:13,6 FH:44,2 SZH:238,3 CK:78,9 SO:7,5	EN:861 ZS:42,2 TZS:10,2 FH:45,6 SZH:68,3 CK:6,1 SO:7,9
Szőlő	Őszibarackbefőtt	Réteges joghurt (7)	Alma	Menü süti (1;3;5;6;7;8)	Sajtos croissant (1;7)	Szőlő
EN:117 ZS: TZS: FH:0,9 SZH:27,2 CK:14,2 SO:	EN:43 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,4 SZH:11,6 CK:10,6 SO:0,0	EN:158 ZS:4,5 TZS:2,1 FH:4,5 SZH:27,0 CK:27,0 SO:0,0	EN:35 ZS:0,4 TZS: FH:0,4 SZH:7,0 CK: SO:	EN:103 ZS:3,6 TZS:1,6 FH:1,6 SZH:15,7 CK:9,5 SO:	EN:192 ZS:10,0 TZS:5,5 FH:3,0 SZH:21,5 CK:0,8 SO:0,8	EN:117 ZS: TZS: FH:0,9 SZH:27,2 CK:14,2 SO:
Magyaros szendvicssaláta (7) Zsemle (1) Kígyóborka	Sült oldalas teljeskiőrlésű kenyér (1)	Gouda sajt (3;7) Margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)	Olaszoshalkrém (4) Félbarna kenyér (1) Jégcsapretek	Csemege sertéssült Majonézos burgonya (3;7;10;12) Félbarna kenyér (1)	Zöldfűszeres vajkrém (7) Zsemle (1) Paradicsom	Disznósajt teljeskiőrlésű kenyér (1) Zöldhagyma
EN:415 ZS:8,0 TZS:4,2 FH:18,0 SZH:64,6 CK:3,2 SO:0,3	EN:676 ZS:38,7 TZS:12,2 FH:30,2 SZH:48,5 CK:1,4 SO:1,4	EN:491 ZS:21,1 TZS:12,3 FH:25,4 SZH:47,2 CK:1,4 SO:2,6	EN:337 ZS:4,0 TZS:0,7 FH:13,3 SZH:60,7 CK:5,2 SO:1,4	EN:1059 ZS:42,9 TZS:8,0 FH:46,1 SZH:114,2 CK:12,6 SO:3,0	EN:450 ZS:13,5 TZS:7,9 FH:13,2 SZH:66,8 CK:3,4 SO:0,5	EN:488 ZS:18,6 TZS:6,2 FH:22,4 SZH:48,8 CK:2,0 SO:3,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csilagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.