

Tízórai

Ebéd A

Ebéd B

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Meggyes tea Pulyka pizzasonka (6) Margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:260    TZS:2,1    FH:9,7 SZH:38,6    CK:11,0    SO:1,7</p>	<p>Forralt tej (7) Vaníliás-mazsolás túrókrém (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)</p> <p>EN:310    ZS:7,4    TZS:2,2    FH:14,7 SZH:47,0    CK:15,6    SO:0,9</p>	<p>Citromos tea Szardíniakrém (4;7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:209    ZS:4,7    TZS:2,7    FH:7,0 SZH:32,6    CK:3,1    SO:0,9</p>	<p>Citromos tea Házi csirkemájkrém teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:275    ZS:12,3    TZS:6,1    FH:10,3 SZH:30,5    CK:2,8    SO:1,8</p>	<p>Tejeskávé (1;7) Sajtos párizsi (7) Margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:338    ZS:12,1    TZS:3,0    FH:15,1 SZH:41,5    CK:11,0    SO:1,7</p>
<p>Csirkebecsináltleves (1;7) Gofri (1;3;6;7) Csokoládé öntet (7) Félbarna kenyér (1) Alma</p> <p>EN:858    ZS:28,8    TZS:8,5    FH:36,2 SZH:98,4    CK:28,5    SO:2,4</p>	<p>Kukoricadaragaluskaleves (1;3) Sertéspörkölt Fejtett babfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1) Banán</p> <p>EN:1241    ZS:49,7    TZS:8,3    FH:41,7 SZH:157,3    CK:7,6    SO:3,1</p>	<p>Mézes süttőkrémleves (1;7) Pírtott zsemlekocka (1;3;7) Grillfűszeres csirkemellfilé Mexikói rizs Túró rudi (6;7)</p> <p>EN:873    ZS:42,2    TZS:9,2    FH:28,4 SZH:94,2    CK:22,0    SO:5,4</p>	<p>Reszelt tésztaleves (1) Csemege sertéssült Vegyes gyümölcsmártás (1;7) Főtt burgonya 1/2 (12)</p> <p>EN:685    ZS:25,9    TZS:4,8    FH:28,5 SZH:80,2    CK:36,1    SO:3,4</p>	<p>Magyaros karfiolleves (1;3) Bolognai spagetti sertés (1) Reszelt sajt (7)</p> <p>EN:979    ZS:42,1    TZS:13,7    FH:39,8 SZH:109,3    CK:34,1    SO:3,4</p>
<p>Csirkebecsináltleves (1;7) Káposztás kocka (1) Félbarna kenyér (1) Alma</p> <p>EN:835    ZS:18,4    TZS:2,5    FH:35,1 SZH:129,7    CK:12,4    SO:3,6</p>	<p>Kukoricadaragaluskaleves (1;3) Fokhagymás sertéssült (1) Parajfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1) Banán</p> <p>EN:948    ZS:28,7    TZS:4,3    FH:36,8 SZH:139,1    CK:5,8    SO:2,2</p>	<p>Mézes süttőkrémleves (1;7) Pírtott zsemlekocka (1;3;7) Őszi köles csirkehússal Túró rudi (6;7)</p> <p>EN:798    ZS:17,7    TZS:7,4    FH:35,0 SZH:121,1    CK:30,8    SO:1,7</p>	<p>Reszelt tésztaleves (1) Székelykáposzta (1;7;8) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:823    ZS:49,6    TZS:9,1    FH:27,1 SZH:65,5    CK:4,1    SO:8,3</p>	<p>Magyaros karfiolleves (1;3) Rántott sajt (1;3;7) Párolt rizs köret Tartármártás (3;7;10)</p> <p>EN:1192    ZS:66,3    TZS:13,7    FH:27,5 SZH:119,5    CK:9,0    SO:4,5</p>
<p>Magyaros szendvicskrém (7) Zsemle (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:192    ZS:2,9    TZS:1,4    FH:7,8 SZH:32,2    CK:1,4    SO:0,1</p>	<p>Pizzás csiga (1;6;7)</p> <p>EN:196    ZS:9,0    TZS:0,7    FH:3,6 SZH:24,3    CK:1,8    SO:0,2</p>	<p>Gouda sajt (3;7) Margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:305    ZS:14,0    TZS:7,7    FH:15,0 SZH:28,3    CK:0,8    SO:1,6</p>	<p>Szendvics sonka Margarin Félbarna kenyér (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:228    ZS:6,2    TZS:2,1    FH:9,1 SZH:33,2    CK:0,7    SO:1,6</p>	<p>Kefir (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:207    ZS:6,1    TZS:3,9    FH:8,5 SZH:28,6    CK:1,1    SO:0,4</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.