

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<p>Csirkebecsináltleves (1;7) Darás metélt (1) Barack lekvár Félbarna kenyér (1) Alma</p> <p>EN:1602 ZS:40,4 TZS:6,0 FH:49,8 SZH:252,2 CK:23,1 SO:4,6</p>	<p>Kukoricadaragaluskaleves (1;3) Sertéspörkölt Fejtett babfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1) Banán</p> <p>EN:1487 ZS:60,3 TZS:10,6 FH:49,9 SZH:186,1 CK:8,5 SO:4,4</p>	<p>Mézes süttőkrémleves (1;7) Pirított zsemlekocka (1;3;7) Grillfűszeres csirkecomb filé Mexikói rizs Túró rudi (6;7)</p> <p>EN:1773 ZS:99,6 TZS:28,8 FH:92,4 SZH:121,4 CK:24,1 SO:9,3</p>	<p>Reszelt tésztaleves (1) Csemege sertéssült Vegyes gyümölcsmártás (1;7) Főtt burgonya 1/2 (12) Túrós rétes (1;6;7)</p> <p>EN:1040 ZS:42,0 TZS:10,4 FH:43,2 SZH:120,2 CK:50,3 SO:4,7</p>	<p>Magyaros karfiolleves (1;3) Bolognai spagetti sertés (1) Reszelt sajt (7) Gyümölcs</p> <p>EN:1267 ZS:49,9 TZS:16,1 FH:50,0 SZH:153,1 CK:45,0 SO:4,8</p>	<p>Jókai bableves (1;7;9) Gránátos kocka (1;12) Kovássos uborka (1;10) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:1614 ZS:57,2 TZS:13,0 FH:44,1 SZH:223,8 CK:10,5 SO:9,6</p>	<p>Rozmaringos zöldségleves (1;9) Halpaprikás (1;4;7) Galuska köret (1;3)</p> <p>EN:865 ZS:34,5 TZS:4,3 FH:49,3 SZH:151,4 CK:1,7 SO:4,6</p>
<p>Csirkebecsináltleves (1;7) Káposztás kocka (1) Félbarna kenyér (1) Alma</p> <p>EN:1133 ZS:19,7 TZS:2,8 FH:44,7 SZH:191,2 CK:13,9 SO:5,3</p>	<p>Kukoricadaragaluskaleves (1;3) Fokhagymás sertéssült (1) Parajfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1) Banán</p> <p>EN:1202 ZS:34,9 TZS:5,5 FH:50,6 SZH:171,6 CK:6,7 SO:3,3</p>	<p>Mézes süttőkrémleves (1;7) Pirított zsemlekocka (1;3;7) Őszi köles csirkehússal Túró rudi (6;7)</p> <p>EN:985 ZS:21,2 TZS:8,6 FH:43,3 SZH:150,7 CK:35,4 SO:2,3</p>	<p>Reszelt tésztaleves (1) Székelykáposzta (1;7;8) Félbarna kenyér (1) Túrós rétes (1;6;7)</p> <p>EN:1319 ZS:74,2 TZS:15,5 FH:38,8 SZH:124,5 CK:12,0 SO:11,0</p>	<p>Magyaros karfiolleves (1;3) Rántott sajt (1;3;7) Párolt rizs köret Tartármártás (3;7;10) Gyümölcs</p> <p>EN:1714 ZS:94,2 TZS:23,1 FH:44,5 SZH:168,7 CK:21,2 SO:6,6</p>	<p>Jókai bableves (1;7;9) Túrógombóc (1;7) Porcukros tejföl (7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:1635 ZS:53,9 TZS:13,6 FH:44,2 SZH:238,3 CK:78,9 SO:7,5</p>	<p>Rozmaringos zöldségleves (1;9) Töltött dagadó (1;3) Hagymás tört burgonya 1/2 (12) Párolt káposzta 1/2</p> <p>EN:861 ZS:42,2 TZS:10,2 FH:45,6 SZH:68,3 CK:6,1 SO:7,9</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: **EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.