

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Csirkebecsináltleves (1;7) Gofri (1;3;6;7) Csokoládé öntet (7) Félbarna kenyér (1) Alma</p> <p>EN:949 ZS:34,2 TZS:10,6 FH:38,0 SZH:106,8 CK:33,3 SO:2,6</p>	<p>Kukoricadaragaluskaleves (1;3) Sertéspörkölt Fejtett babfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1) Banán</p> <p>EN:1287 ZS:52,7 TZS:8,7 FH:41,9 SZH:161,8 CK:6,8 SO:3,3</p>	<p>Mézes süttőkrémleves (1;7) Pírított zsemlekocka (1;3;7) Grillfűszeres csirkemellfilé Mexikói rizs Túró rudi (6;7)</p> <p>EN:934 ZS:43,9 TZS:9,5 FH:31,5 SZH:102,6 CK:22,0 SO:7,6</p>	<p>Reszelt tésztaleves (1) Csemege sertéssült Vegyes gyümölcsmártás (1;7) Főtt burgonya 1/2 (12)</p> <p>EN:711 ZS:26,5 TZS:4,8 FH:28,6 SZH:85,1 CK:39,9 SO:3,8</p>	<p>Magyaros karfiolleves (1;3) Bolognai spagetti sertés (1) Reszelt sajt (7)</p> <p>EN:1004 ZS:43,5 TZS:13,9 FH:40,4 SZH:111,6 CK:34,1 SO:3,7</p>
<p>Csirkebecsináltleves (1;7) Káposztás kocka (1) Félbarna kenyér (1) Alma</p> <p>EN:835 ZS:18,4 TZS:2,5 FH:35,1 SZH:129,7 CK:12,4 SO:3,9</p>	<p>Kukoricadaragaluskaleves (1;3) Fokhagymás sertéssült (1) Parajfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1) Banán</p> <p>EN:1001 ZS:31,2 TZS:4,7 FH:39,2 SZH:144,0 CK:5,0 SO:2,2</p>	<p>Mézes süttőkrémleves (1;7) Pírított zsemlekocka (1;3;7) Őszi köles csirkehússal Túró rudi (6;7)</p> <p>EN:810 ZS:17,8 TZS:7,4 FH:35,4 SZH:123,5 CK:30,9 SO:1,8</p>	<p>Reszelt tésztaleves (1) Székelykáposzta (1;7;8) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:853 ZS:51,5 TZS:9,8 FH:29,1 SZH:66,5 CK:4,1 SO:9,1</p>	<p>Magyaros karfiolleves (1;3) Rántott sajt (1;3;7) Párolt rizs köret Tartármártás (3;7;10)</p> <p>EN:1294 ZS:75,4 TZS:14,6 FH:28,4 SZH:123,3 CK:10,6 SO:5,0</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.