

Étkezés / Menü	Hétfő 10.21	Kedd 10.22	Szerda 10.23	Csütörtök 10.24	Péntek 10.25
ALKB ebéd B / ALKB	Csorbaleves s.hússal (lapocka) (1;7;9;) Grill csirkecomb egész * Csőbensült brokkoli* (1;3;7;) Paradicsom saláta/F Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:1398.1kcal ZS:82.5g TZS:31.3g SZH:85.5g CK:22.1g FH:75.0g SÓ:2.0g CA:126.0mg	Orja leves (finom metélt)Alk. (1;) Sertéscsülök Pékné módra (burgonyával) (1;) Kovászos uborka (1;10;) Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:1991.6kcal ZS:136.0g TZS:35.2g SZH:108.4g CK:5.6g FH:73.0g SÓ:3.3g		Csurgatott tojásleves (rántással) Alk. (1;3;) Hentestokány (sertés lap.) (1;10;) Párolt rizsköret Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:1099.6kcal ZS:48.9g TZS:14.4g SZH:122.3g CK:1.6g FH:41.8g SÓ:2.2g	Francia hagymaleves (1;7;) Pirított kenyér (1;6;) Bakonyi sertésszelet (1;7;) Tészta köret (durum)(100 g) (1;) Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:1112.6kcal ZS:42.5g TZS:18.2g SZH:133.7g CK:5.9g FH:46.1g SÓ:1.5g CA:51.1mg
ALKB napi összesítés:	EN: 1398.1 kcal; ZS: 82.5 g; TZS: 31.3 g; SZH: 85.5 g; CK: 22.1 g; FH: 75.0 g; SÓ: 2.0 g; CA: 126.0 mg;	EN: 1991.6 kcal; ZS: 136.0 g; TZS: 35.2 g; SZH: 108.4 g; CK: 5.6 g; FH: 73.0 g; SÓ: 3.3 g;	EN: 1991.6 kcal; ZS: 136.0 g; TZS: 35.2 g; SZH: 108.4 g; CK: 5.6 g; FH: 73.0 g; SÓ: 3.3 g;	EN: 1099.6 kcal; ZS: 48.9 g; TZS: 14.4 g; SZH: 122.3 g; CK: 1.6 g; FH: 41.8 g; SÓ: 2.2 g;	EN: 1112.6 kcal; ZS: 42.5 g; TZS: 18.2 g; SZH: 133.7 g; CK: 5.9 g; FH: 46.1 g; SÓ: 1.5 g; CA: 51.1 mg;

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(számított energia; kcal/adag), ZS(zsír;g/adag), TZS(telített zsírsav;g/adag), FH(fehérje;g/adag), SZH(szénhidrát;g/adag), CK(cukor;g/adag), SÓ(só;g/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezámag; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csillagfűrt; 14-Puhatestűek