

# ÉTLAP

info@gasztvital.hu  
gasztvital.hu

Nagykanizsa **FELNŐTT**

43. hét 2024.10.21. - 2024.10.27.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Jókai bableves (1;7;9) Tepertős pogácsa (1;3;7) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1) alma	Tojásleves (1;3) Párolt csirkemáj Tört burgonya (12) Káposztasaláta		Zöldborsóleves (1) Vadas sertés ragu (1;7;9;10;12) Főtt tészta (1)	Paradicsomleves (1;9) Rizseshús (sertés) Csemege uborka (10)
EN:979 ZS:58,7 TZS:11,7 FH:24,5 SZH:100,3 CK:10,0 SO:5,4	EN:547 ZS:17,2 TZS:3,3 FH:29,5 SZH:61,8 CK:0,0 SO:3,4	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:829 ZS:30,6 TZS:4,4 FH:37,2 SZH:95,2 CK:11,0 SO:0,7	EN:765 ZS:21,3 TZS:3,3 FH:29,2 SZH:112,7 CK:15,7 SO:4,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.

Gasztvital