

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Tej (7) Sajtos kifli (1;7)</p> <hr/> <p>EN:248 ZS:6,6 TZS:2,0 FH:12,5 SZH:33,2 CK: SO:0,7</p>	<p>Citromos tea Reszelt sajt (1;7) margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <hr/> <p>EN:384 ZS:15,0 TZS:8,2 FH:16,5 SZH:44,3 CK:10,6 SO:0,6</p>	<p></p> <hr/> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>	<p>Kakaó (7) Foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13)</p> <hr/> <p>EN:303 ZS:7,7 TZS:1,9 FH:11,8 SZH:48,3 CK:22,1 SO:0,6</p>	<p>Erdei gyümölcs tea Körözött (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <hr/> <p>EN:285 ZS:5,6 TZS:3,2 FH:11,0 SZH:46,2 CK:13,5 SO:0,4</p>
<p>Jókai bableves (1;7;9) Tepertős pogácsa (1;3;7) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1) alma</p> <hr/> <p>EN:681 ZS:39,3 TZS:8,7 FH:17,7 SZH:69,1 CK:6,1 SO:3,9</p>	<p>Tojásleves (1;3) Párolt csirkemáj Tört burgonya (12) Káposztasaláta</p> <hr/> <p>EN:460 ZS:14,1 TZS:2,5 FH:25,9 SZH:51,6 CK:0,0 SO:2,6</p>	<p></p> <hr/> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>	<p>Zöldborsóleves (1) Vadas sertés ragu (1;7;9;10;12) Főtt tészta (1)</p> <hr/> <p>EN:685 ZS:24,5 TZS:3,6 FH:31,3 SZH:80,3 CK:8,7 SO:0,5</p>	<p>Paradicsomleves (1;9) Rizseshús (sertés) Csemege uborka (10)</p> <hr/> <p>EN:679 ZS:19,3 TZS:3,1 FH:27,3 SZH:97,7 CK:13,0 SO:3,5</p>
<p>Turista felvágott margarin vizes zsemle (1)</p> <hr/> <p>EN:270 ZS:12,9 TZS:4,5 FH:9,2 SZH:28,2 CK:0,8 SO:0,9</p>	<p>Sonkás szelet margarin vizes zsemle (1)</p> <hr/> <p>EN:195 ZS:5,1 TZS:1,5 FH:8,0 SZH:28,3 CK:0,9 SO:0,8</p>	<p></p> <hr/> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>	<p>Házi sertés húskrém teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:238 ZS:7,3 TZS:1,5 FH:10,3 SZH:31,6 CK:0,6 SO:0,1</p>	<p>Házi gyümölcsjoghurt (7) Kifli (1;7)</p> <hr/> <p>EN:213 ZS:6,9 TZS:4,0 FH:8,1 SZH:28,8 CK:3,8 SO:0,4</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.