

Reggeli  
Tízórai  
Ebéd  
Uzsonna  
Vacsora

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Vajkrém, magyaros (7) Fehér kenyér (1)  EN:179 ZS:4,2 TZS:2,5 FH:5,4 SZH:29,3 CK:0,3 SO:0,9	Soproni felvágott KREL Margarin Fehér kenyér (1) Jégcsapretek  EN:247 ZS:9,4 TZS:3,5 FH:9,3 SZH:30,6 CK:0,5 SO:1,5		Vajas méz (7) Fehér kenyér (1)  EN:310 ZS:13,3 TZS:6,2 FH:5,2 SZH:43,5 CK:14,9 SO:0,8	Zsíros kenyér - teljeskiőrlésű kenyérből (1;7) Lilahagyma  EN:282 ZS:12,3 TZS:2,9 FH:4,2 SZH:36,8 CK:0,5 SO:1,0
Gyümölcsös tea (12)  EN:53 ZS: TZS: FH: SZH:12,3 CK:12,3 SO:	Citromos tea (12)  EN:53 ZS: TZS: FH: SZH:12,4 CK:12,4 SO:		Tej 1,5% (7)  EN:100 ZS:3,0 TZS:2,0 FH:5,8 SZH:9,2 CK:9,2 SO:0,1	Gyümölcsös tea (12)  EN:53 ZS: TZS: FH: SZH:12,3 CK:12,3 SO:
Tárkonyos csirkeragu leves (1;7;9;12) Durumtészta (1) Dejós szórat (1) Alma  EN:1432 ZS:52,1 TZS:10,7 FH:42,6 SZH:193,8 CK:28,9 SO:2,6	Paradicsomleves (1;9;12) Tarhonyahús pulykahússal (1;12) Mongol saláta (10) *  EN:1075 ZS:46,3 TZS:6,0 FH:34,1 SZH:127,3 CK:44,7 SO:4,1		Daragaluskaleves (1;3;9;12) Rác zöldbab sertéshússal (1;7;12) Fehér kenyér - féladag (1)  EN:898 ZS:54,9 TZS:14,2 FH:32,1 SZH:70,6 CK:4,0 SO:4,7	Tökmagos Sütőtökrémleves (1;7) Ízes sertéstokány (12) Párolt rizs  EN:824 ZS:25,6 TZS:5,3 FH:32,0 SZH:115,1 CK:15,2 SO:3,5
Zala felvágott KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)  EN:291 ZS:13,3 TZS:4,2 FH:8,7 SZH:32,6 CK:0,7 SO:2,0	Alma  EN:25 ZS:0,3 TZS: FH: SZH:5,6 CK: SO:		Mixxel szórt pogácsa (1;3;6;7)  EN:216 ZS:14,8 TZS:3,0 FH:6,0 SZH:22,6 CK:0,7 SO:0,6	
Sült kolbász Mustár (10) Teljes kiőrlésű kenyér (1)  EN:546 ZS:38,9 TZS:14,4 FH:12,6 SZH:34,4 CK:1,3 SO:3,3	Petrezselymes túrókrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)  EN:253 ZS:7,8 TZS:3,7 FH:9,5 SZH:33,5 CK:2,2 SO:1,8		Fokhagymás szelet KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika  EN:282 ZS:12,2 TZS:4,3 FH:7,5 SZH:33,5 CK:0,5 SO:1,8	

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.