

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Tárkonyos csirkeragu leves (1;7;9;12) Durumtészta (1) Dejős szórat (1) Alma</p> <p>EN:1432 ZS:52,1 TZS:10,7 FH:42,6 SZH:193,8 CK:28,9 SO:2,6</p>	<p>Paradicsomleves (1;9;12) Tarhonyáshús pulykahússal (1;12) Mongol saláta (10) *</p> <p>EN:1075 ZS:46,3 TZS:6,0 FH:34,1 SZH:127,3 CK:44,7 SO:4,1</p>	<p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>	<p>Daragaluskaleves (1;3;9;12) Rács zöldbab sertéshússal (1;7;12) Fehér kenyér - féladag (1)</p> <p>EN:898 ZS:54,9 TZS:14,2 FH:32,1 SZH:70,6 CK:4,0 SO:4,7</p>	<p>Tökmagos Sütőtökrémleves (1;7) Ízes sertéstokány (12) Párolt rizs</p> <p>EN:824 ZS:25,6 TZS:5,3 FH:32,0 SZH:115,1 CK:15,2 SO:3,5</p>
<p>Tárkonyos csirkeragu leves (1;7;9;12) Káposztás kocka (1) Alma</p> <p>EN:1025 ZS:54,1 TZS:10,8 FH:27,6 SZH:103,8 CK:5,0 SO:3,7</p>	<p>Paradicsomleves (1;9;12) Rakott brokkoli sertéshússal (1;7)</p> <p>EN:1218 ZS:73,3 TZS:20,0 FH:31,6 SZH:104,9 CK:45,4 SO:3,4</p>	<p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>	<p>Daragaluskaleves (1;3;9;12) Leccsós csirkecomb csíkok (1) Főtt burgonya (12)</p> <p>EN:559 ZS:16,6 TZS:2,7 FH:26,0 SZH:69,8 CK:0,0 SO:5,7</p>	<p>Tökmagos Sütőtökrémleves (1;7) Paprikásburgonya kolbásszal (1;6;12) Fehér kenyér - féladag (1)</p> <p>EN:943 ZS:50,3 TZS:11,8 FH:24,7 SZH:92,2 CK:15,3 SO:4,4</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszeret tartalmaz.