

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Tej (7) Sonkás szelet margarin vizes zsemle (1)</p> <p>EN:264 ZS:6,6 TZS:3,0 FH:12,6 SZH:37,7 CK:0,9 SO:0,8</p>	<p>Citromos tea Tonhalkrém (4;7;10) fehér kenyér (1) Lilahagyma</p> <p>EN:210 ZS:5,1 TZS:2,3 FH:7,3 SZH:32,9 CK:7,4 SO:0,9</p>		<p>Kakaó (7) margarin vizes zsemle (1)</p> <p>EN:282 ZS:5,8 TZS:0,8 FH:11,2 SZH:45,3 CK:17,9 SO:0,3</p>	<p>Erdei gyümölcs tea Házi sertés húskrém fehér kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:233 ZS:6,6 TZS:1,5 FH:7,6 SZH:34,8 CK:10,1 SO:0,7</p>
<p>Babgulyás leves sertés (1;9;12) Dejő szórát (1) Főtt tészta (1) alma</p> <p>EN:591 ZS:17,4 TZS:2,3 FH:21,7 SZH:83,6 CK:18,1 SO:1,0</p>	<p>Köménymag leves (1) Pirított kenyérkocka (1) Egyben sertésvagdalt (1;3;6;7;8;10;11) Tökfőzelék (1;7;12) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:519 ZS:23,4 TZS:4,8 FH:19,3 SZH:56,1 CK:4,3 SO:2,8</p>		<p>Daragaluska leves (1;3;9) Sertés aprópecsenye Finomfőzelék (1;7) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:564 ZS:20,5 TZS:3,8 FH:27,0 SZH:64,7 CK:13,9 SO:1,8</p>	<p>Paradicsomleves (1;9) Paprikás burgonya virslivel (12) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1) Mandarin</p> <p>EN:561 ZS:14,9 TZS:4,0 FH:16,3 SZH:84,5 CK:9,5 SO:2,0</p>
<p>Körözött (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <p>EN:187 ZS:3,7 TZS:2,1 FH:9,0 SZH:28,1 CK:1,7 SO:0,7</p>	<p>Kockasajt, natúr (7) vizes zsemle (1)</p> <p>EN:210 ZS:6,2 TZS:3,8 FH:7,7 SZH:30,0 CK:0,8 SO:0,5</p>		<p>Csirkemell sonka margarin fehér kenyér (1) Reszelt sárgarépa</p> <p>EN:164 ZS:2,7 TZS:0,9 FH:7,7 SZH:26,6 CK:0,2 SO:1,3</p>	<p>Ivó joghurt kajszis (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:206 ZS:4,0 TZS:2,3 FH:6,0 SZH:34,1 CK:14,9 SO:0,6</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.