

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Málna tea Majonéz uborkás tojáskrém (3;7;10) Félbarna kenyér (1)	Erdei gyümölcs tea (12) Sajtkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Tejeskávé (1;7) Zöldhagymás vajkrém (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Paprika	Forralt tej (7) Áfonya dzsem Vaj (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Citromos tea Főtt virsli P Ketchup teljeskiőrlésű kenyér (1)	Kakaó (7) Vaj (7) Foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13)	Citromos tea Hagymás rántotta (3) Félbarna kenyér (1)
EN:439 ZS:13,4 TZS:7,0 FH:10,9 SZH:67,4 CK:14,6 SO:1,4	EN:360 ZS:8,8 TZS:5,1 FH:11,9 SZH:54,4 CK:6,9 SO:2,2	EN:649 ZS:23,9 TZS:11,6 FH:22,6 SZH:83,7 CK:17,5 SO:1,9	EN:636 ZS:22,3 TZS:11,2 FH:18,1 SZH:87,4 CK:40,9 SO:1,6	EN:544 ZS:26,6 TZS:8,1 FH:21,8 SZH:52,1 CK:5,4 SO:3,7	EN:594 ZS:28,7 TZS:13,9 FH:18,6 SZH:68,2 CK:24,6 SO:0,9	EN:447 ZS:14,8 TZS:4,2 FH:21,4 SZH:55,2 CK:2,2 SO:2,1
Túró rudi (6;7)	Őszibarack	Sajtos stangli (1;6;7)	Alma	Narancs	Ringlószilva	Kefír (7) Kifli (1;7)
EN:107 ZS:5,4 TZS:4,5 FH:2,9 SZH:11,7 CK:11,1 SO:0,0	EN:82 ZS:0,2 TZS: FH:1,4 SZH:18,0 CK:18,0 SO:	EN:164 ZS:3,8 TZS:2,4 FH:7,0 SZH:25,5 CK:0,4 SO:0,8	EN:35 ZS:0,4 TZS: FH:0,4 SZH:7,0 CK: SO:	EN:82 ZS: TZS: FH:1,2 SZH:17,0 CK: SO:	EN:94 ZS: TZS: FH:1,2 SZH:21,0 CK:5,6 SO:	EN:207 ZS:6,1 TZS:3,9 FH:8,5 SZH:28,6 CK:1,1 SO:0,4
Paradicsomleves (1) Rántott halszelet (1;3;4) Párolt rizs köret Remuládmártás (3;7;10)	Frankfurtileves (1;7;12) Morzsás nudli (1;3) Fahéj szórát Alma	Vaníliás körtekrémleves (1;7) Rántott csirkemell (1;3) Petrezselymes rizs Cékla saláta (10) *	Zöldborsóleves (1;3) Vadas s.ragu (1;7;9;10) Spagetti (1) Körte	Lebbencs leves (1;12) Sertés vagdalt (1;3;5;6;7;8;10;11) Paradicsomos káposzta (1) Félbarna kenyér (1)	Erőleves Levesbetét tészta (1) Marhapörkölt Galuska köret (1;3) Cékla saláta (10) *	Sárgaborsóleves (1) Rakott burgonya kolbásszal (3;7;12) Csemege uborka (10)
EN:1735 ZS:70,9 TZS:8,6 FH:57,1 SZH:215,2 CK:16,4 SO:8,1	EN:1585 ZS:64,4 TZS:8,9 FH:31,9 SZH:167,7 CK:20,7 SO:5,7	EN:1681 ZS:82,7 TZS:10,4 FH:55,4 SZH:181,3 CK:27,6 SO:6,1	EN:1130 ZS:32,6 TZS:4,5 FH:43,0 SZH:164,0 CK:35,1 SO:1,9	EN:1408 ZS:64,7 TZS:13,1 FH:40,2 SZH:161,1 CK:34,9 SO:5,7	EN:978 ZS:39,7 TZS:5,7 FH:57,6 SZH:158,8 CK:8,4 SO:6,4	EN:1248 ZS:64,6 TZS:20,9 FH:63,5 SZH:95,3 CK:6,0 SO:10,2
Paradicsomleves (1) Csirkeragu Bulgur köret (1) Csemege uborka (10)	Frankfurtileves (1;7;12) Sonkás kocka (1;3;7) Alma	Vaníliás körtekrémleves (1;7) Sült csirkecomb Burgonyapüré (7;12) Cékla saláta (10) *	Zöldborsóleves (1;3) Tarhonyás hús sertés (1) Mongol saláta (10) * Körte	Lebbencs leves (1;12) Füstölt főtt tarja Tökfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)	Erőleves Levesbetét tészta (1) Fűszeres csirkemell csikok Csőben sült padlizsán (1;3;6;7)	Sárgaborsóleves (1) Gombás sertésszelet (1;7) Párolt rizs köret Almabefőtt
EN:967 ZS:30,9 TZS:4,2 FH:39,8 SZH:131,4 CK:21,6 SO:4,4	EN:1063 ZS:55,3 TZS:12,6 FH:40,7 SZH:100,1 CK:6,0 SO:7,0	EN:1261 ZS:56,2 TZS:18,6 FH:72,2 SZH:110,1 CK:39,2 SO:7,0	EN:1087 ZS:33,7 TZS:7,2 FH:39,6 SZH:155,4 CK:28,9 SO:3,6	EN:1252 ZS:56,0 TZS:13,6 FH:41,5 SZH:141,8 CK:27,6 SO:9,3	EN:542 ZS:25,0 TZS:8,3 FH:35,6 SZH:41,0 CK:6,7 SO:4,9	EN:1264 ZS:40,8 TZS:12,6 FH:69,1 SZH:150,8 CK:15,6 SO:6,3
Banán	Sütőtök sütve	Alma	Gyümölcsös ivójoghurt (7)	Csokis croissant (1;3;6;7)	Ivólé *	Pogácsa (1;3;7)
EN:210 ZS: TZS: FH:2,6 SZH:48,4 CK: SO:	EN:200 ZS:1,5 TZS: FH:3,8 SZH:41,2 CK:22,5 SO:0,8	EN:35 ZS:0,4 TZS: FH:0,4 SZH:7,0 CK: SO:	EN:83 ZS:2,0 TZS:1,1 FH:2,5 SZH:11,0 CK:11,0 SO:0,1	EN:202 ZS:12,6 TZS:6,8 FH:2,7 SZH:18,9 CK:6,8 SO:0,2	EN:48 ZS:1,0 TZS:0,2 FH:1,0 SZH:11,2 CK:10,8 SO:0,0	EN:207 ZS:11,0 TZS:3,2 FH:4,2 SZH:25,8 CK:0,7 SO:1,2
Zala felvágott Margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Házi sertéssülthúskrém (7) Félbarna kenyér (1) Kígyóborka	Máglyarakás (1;3;6;7)	Pritaminos párizsi Margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Pulykasült Csemege uborka (10) Félbarna kenyér (1)	Gépsonka Margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Trappista sajt (7) Margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka
EN:443 ZS:17,6 TZS:6,4 FH:17,0 SZH:50,8 CK:1,7 SO:2,8	EN:342 ZS:7,7 TZS:3,7 FH:12,8 SZH:53,7 CK:0,4 SO:1,3	EN:175 ZS:8,9 TZS:2,7 FH:6,3 SZH:17,6 CK:8,1 SO:0,1	EN:435 ZS:17,6 TZS:6,4 FH:15,6 SZH:50,4 CK:1,5 SO:2,7	EN:588 ZS:20,9 TZS:2,9 FH:44,3 SZH:54,8 CK:1,5 SO:3,9	EN:357 ZS:7,8 TZS:2,5 FH:17,2 SZH:51,2 CK:1,6 SO:2,6	EN:503 ZS:22,3 TZS:12,4 FH:24,2 SZH:48,2 CK:1,4 SO:2,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csilagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.