

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<p>Paradicsomleves (1) Rántott halszelet (1;3;4) Párolt rizs köret Remuládmártás (3;7;10)</p>	<p>Frankfurtileves (1;7;12) Morzsás nudli (1;3) Fahéj szórát Alma</p>	<p>Vanília krémléves (1;7) Rántott csirkemell (1;3) Petrezselymes rizs Cékla saláta (10) *</p>	<p>Zöldborsóleves (1;3) Vadas s.ragu (1;7;9;10) Spagetti (1) Körte</p>	<p>Lebbencs leves (1;12) Sertés vagdalt (1;3;5;6;7;8;10;11) Paradicsomos káposzta (1)</p>	<p>Erőleves Levesbetét tészta (1) Marhapörkölt Galuska köret (1;3) Cékla saláta (10) *</p>	<p>Sárgaborsóleves (1) Rakott burgonya kolbásszal (3;7;12) Csemege uborka (10)</p>
<p>EN:1735 ZS:70,9 TZS:8,6 FH:57,1 SZH:215,2 CK:16,4 SO:8,1</p>	<p>EN:1585 ZS:64,4 TZS:8,9 FH:31,9 SZH:167,7 CK:20,7 SO:5,7</p>	<p>EN:1681 ZS:82,7 TZS:10,4 FH:55,4 SZH:181,3 CK:27,6 SO:6,1</p>	<p>EN:1130 ZS:32,6 TZS:4,5 FH:43,0 SZH:164,0 CK:35,1 SO:1,9</p>	<p>EN:1160 ZS:63,8 TZS:12,8 FH:33,4 SZH:109,2 CK:34,8 SO:4,6</p>	<p>EN:978 ZS:39,7 TZS:5,7 FH:57,6 SZH:158,8 CK:8,4 SO:6,4</p>	<p>EN:1248 ZS:64,6 TZS:20,9 FH:63,5 SZH:95,3 CK:6,0 SO:10,2</p>
<p>Paradicsomleves (1) Csirkeragu Bulgur köret (1) Csemege uborka (10)</p>	<p>Frankfurtileves (1;7;12) Sonkás kocka (1;3;7) Alma</p>	<p>Vanília krémléves (1;7) Sült csirkecomb Burgonyapüré (7;12) Cékla saláta (10) *</p>	<p>Zöldborsóleves (1;3) Tarhonyás hús sertés (1) Mongol saláta (10) * Körte</p>	<p>Lebbencs leves (1;12) Füstölt főtt tarja Tökfőzelék (1;7)</p>	<p>Erőleves Levesbetét tészta (1) Fűszeres csirkemell csíkok Csőben sült padlizsán (1;3;6;7)</p>	<p>Sárgaborsóleves (1) Gombás sertészelet (1;7) Párolt rizs köret Almabefőtt</p>
<p>EN:967 ZS:30,9 TZS:4,2 FH:39,8 SZH:131,4 CK:21,6 SO:4,4</p>	<p>EN:1063 ZS:55,3 TZS:12,6 FH:40,7 SZH:100,1 CK:6,0 SO:7,0</p>	<p>EN:1261 ZS:56,2 TZS:18,6 FH:72,2 SZH:110,1 CK:39,2 SO:7,0</p>	<p>EN:1087 ZS:33,7 TZS:7,2 FH:39,6 SZH:155,4 CK:28,9 SO:3,6</p>	<p>EN:1004 ZS:55,1 TZS:13,2 FH:34,6 SZH:89,9 CK:27,4 SO:8,2</p>	<p>EN:542 ZS:25,0 TZS:8,3 FH:35,6 SZH:41,0 CK:6,7 SO:4,9</p>	<p>EN:1264 ZS:40,8 TZS:12,6 FH:69,1 SZH:150,8 CK:15,6 SO:6,3</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.