

Tízórai

Ebéd A

Ebéd B

Uzsonna

| Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|--|--|--------|---|---|
| <p>Kakaó (7) Zala felvágott Margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:364 TZS:4,0 FH:16,3 SZH:41,2 CK:11,5 SO:1,8</p> | <p>Erdei gyümölcs tea (12) Sajtkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:212 ZS:4,5 TZS:2,6 FH:6,8 SZH:33,2 CK:4,8 SO:1,2</p> | | <p>Forralt tej (7) Áfonya dzsem Vaj (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:418 ZS:20,1 TZS:11,1 FH:11,0 SZH:46,7 CK:19,0 SO:0,9</p> | <p>Citromos tea Főtt virsli P Ketchup teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:307 ZS:13,5 TZS:4,1 FH:11,8 SZH:33,3 CK:4,9 SO:2,1</p> |
| <p>Paradicsomleves (1) Panírozott halpárna (1;4) Párolt rizs köret Remuládmártás (3;7;10)</p> <p>EN:1100 ZS:39,1 TZS:4,3 FH:30,3 SZH:156,0 CK:16,7 SO:5,0</p> | <p>Frankfurtileves (1;7;12) Morzsás nudli (1;3) Fahéj szórát Alma</p> <p>EN:1225 ZS:56,9 TZS:7,7 FH:22,7 SZH:122,5 CK:20,3 SO:4,0</p> | | <p>Zöldborsóleves (1;3) Vadas s.ragu (1;7;9;10) Spagetti (1) Körte</p> <p>EN:973 ZS:27,1 TZS:3,6 FH:34,7 SZH:146,7 CK:32,4 SO:1,6</p> | <p>Lebbencs leves (1;12) Sertés vagdalt (1;3;5;6;7;8;10;11) Paradicsomos káposzta (1) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:972 ZS:44,1 TZS:8,6 FH:25,7 SZH:113,9 CK:34,3 SO:3,8</p> |
| <p>Paradicsomleves (1) Zöldfűszeres csirkeapró Bulgur köret (1) Cékla saláta (10) *</p> <p>EN:862 ZS:23,8 TZS:3,7 FH:41,1 SZH:120,6 CK:22,6 SO:3,6</p> | <p>Frankfurtileves (1;7;12) Sonkás kocka (1;3;7) Alma</p> <p>EN:907 ZS:44,8 TZS:9,9 FH:33,7 SZH:91,7 CK:5,4 SO:5,4</p> | | <p>Zöldborsóleves (1;3) Tarhonyás hús sertés (1) Mongol saláta (10) * Körte</p> <p>EN:926 ZS:25,4 TZS:5,3 FH:33,1 SZH:141,3 CK:27,9 SO:2,6</p> | <p>Lebbencs leves (1;12) Sült csirkecomb filé Tökfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:990 ZS:50,2 TZS:7,4 FH:45,8 SZH:83,8 CK:21,8 SO:6,1</p> |
| <p>Majonéz uborkás tojáskrém (3;7;10) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:250 ZS:9,5 TZS:4,6 FH:8,0 SZH:32,3 CK:0,6 SO:0,9</p> | <p>Házi sertéssülthúskrém (7) Félbarna kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:224 ZS:6,1 TZS:3,0 FH:8,9 SZH:32,5 CK:0,3 SO:0,8</p> | | <p>Pritaminos párizsi Margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:260 ZS:10,9 TZS:3,9 FH:8,7 SZH:29,9 CK:0,9 SO:1,6</p> | <p>Túrós batyu (1;6;7)</p> <p>EN:174 ZS:8,8 TZS:3,8 FH:2,9 SZH:24,0 CK:7,6 SO:0,1</p> |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.