

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Paradicsomleves (1) Panírozott halpárna (1;4) Párolt rizs köret Remuládmártás (3;7;10)</p> <hr/> <p>EN:1110 ZS:37,8 TZS:4,2 FH:31,2 SZH:160,4 CK:16,8 SO:5,2</p>	<p>Frankfurtiléves (1;7;12) Morzsás nudli (1;3) Fahéj szórat Alma</p> <hr/> <p>EN:1263 ZS:60,1 TZS:8,3 FH:23,7 SZH:124,0 CK:20,5 SO:4,2</p>	<p></p> <hr/> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>	<p>Zöldborsóleves (1;3) Vadas s.ragu (1;7;9;10) Spagetti (1) Körte</p> <hr/> <p>EN:1024 ZS:28,9 TZS:3,8 FH:36,6 SZH:152,9 CK:33,5 SO:1,7</p>	<p>Lebbencs leves (1;12) Sertés vagdalt (1;3;5;6;7;8;10;11) Paradicsomos káposzta (1) Félbarna kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:1043 ZS:49,5 TZS:9,6 FH:27,8 SZH:117,4 CK:34,7 SO:4,2</p>
<p>Paradicsomleves (1) Zöldfűszeres csirkeapró Bulgur köret (1) Cékla saláta (10) *</p> <hr/> <p>EN:900 ZS:24,5 TZS:4,0 FH:44,5 SZH:125,1 CK:22,6 SO:3,8</p>	<p>Frankfurtiléves (1;7;12) Sonkás kocka (1;3;7) Alma</p> <hr/> <p>EN:941 ZS:48,0 TZS:10,4 FH:34,5 SZH:92,0 CK:5,5 SO:5,7</p>	<p></p> <hr/> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>	<p>Zöldborsóleves (1;3) Tarhonyás hús sertés (1) Mongol saláta (10) * Körte</p> <hr/> <p>EN:968 ZS:27,1 TZS:5,5 FH:34,0 SZH:146,5 CK:28,5 SO:11,7</p>	<p>Lebbencs leves (1;12) Sült csirkecomb filé Tökfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:1039 ZS:53,0 TZS:7,7 FH:46,5 SZH:89,1 CK:24,4 SO:8,4</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.