

Étkezés / Menü	Hétfő 10.28	Kedd 10.29	Szerda 10.30	Csütörtök 10.31	Péntek 11.01
ALKA ebéd A / ALKA	Meggyleves* (1;7;) Óvári sertésszelet (7;) Tepsis burgonya Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:1329.6kcal ZS:49.4g TZS:13.0g SZH:159.3g CK:53.9g FH:52.2g SÓ:2.0g CA:42.0mg	Pandúrleves (1;7;10;) Szilvalekváros gombóc * (1;) Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:773.0kcal ZS:27.5g TZS:7.5g SZH:95.8g CK:15.5g FH:31.6g SÓ:1.5g CA:49.5mg	Zöldségleves* eperlevéllel (1;3;) Gyulai sertésszelet Rizi-bizi *borsó*/Alk./ Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:936.7kcal ZS:31.5g TZS:7.4g SZH:114.9g CK:24.6g FH:46.8g SÓ:1.5g	Jókai bableves *mir.zöld* (1;3;7;9;) Gránátos kocka (1;) Csemege uborka (10;) Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:1329.9kcal ZS:47.7g TZS:12.1g SZH:165.1g CK:9.1g FH:50.0g SÓ:3.8g CA:18.0mg	
ALKA napi összesítés:	EN: 1329.6 kcal; ZS: 49.4 g; TZS: 13.0 g; SZH: 159.3 g; CK: 53.9 g; FH: 52.2 g; SÓ: 2.0 g; CA: 42.0 mg;	EN: 773.0 kcal; ZS: 27.5 g; TZS: 7.5 g; SZH: 95.8 g; CK: 15.5 g; FH: 31.6 g; SÓ: 1.5 g; CA: 49.5 mg;	EN: 936.7 kcal; ZS: 31.5 g; TZS: 7.4 g; SZH: 114.9 g; CK: 24.6 g; FH: 46.8 g; SÓ: 1.5 g;	EN: 1329.9 kcal; ZS: 47.7 g; TZS: 12.1 g; SZH: 165.1 g; CK: 9.1 g; FH: 50.0 g; SÓ: 3.8 g; CA: 18.0 mg;	

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(számított energia; kcal/adag), ZS(zsír;g/adag), TZS(telített zsírsav;g/adag), FH(fehérje;g/adag), SZH(szénhidrát;g/adag), CK(cukor;g/adag), SÓ(só;g/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezámag; 12-Kén-dioxid, szulfitek; 13-Csillagfűrt; 14-Puhatestűek