

Étkezés / Menü	Hétfő 10.28	Kedd 10.29	Szerda 10.30	Csütörtök 10.31	Péntek 11.01
<b>ALKB</b> <b>ebéd B /</b> <b>ALKB</b>	Meggyleves* (1;7;) Sertéspörkölt Pirított tarhonya (1;) Paradicsom saláta/F Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:1344.1kcal ZS:49.3g TZS:14.1g SZH:178.2g CK:67.3g FH:43.7g SÓ:1.3g CA:24.0mg	Hamis gulyásleves (hús 0) Alk. (1;3;) Sertéssült (comb) Zöldborsófőzelék * (1;7;) Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:1071.4kcal ZS:29.2g TZS:7.7g SZH:135.0g CK:14.2g FH:55.1g SÓ:1.3g CA:120.0mg	Húsleves (finom metélt) (1;9;) Vadas sertésszelet (7;9;10;) Zsemlegombóc (1;3;6;) Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:859.1kcal ZS:23.0g TZS:6.8g SZH:116.5g CK:16.5g FH:40.8g SÓ:1.6g CA:24.0mg	Jókai bableves *mir.zöld* (1;3;7;9;) Csúztatott palacsinta (1;3;7;) Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:1236.3kcal ZS:54.8g TZS:13.9g SZH:131.9g CK:40.1g FH:45.4g SÓ:2.9g CA:90.0mg	
<b>ALKB</b> <b>napi összesítés:</b>	EN: 1344.1 kcal; ZS: 49.3 g; TZS: 14.1 g; SZH: 178.2 g; CK: 67.3 g; FH: 43.7 g; SÓ: 1.3 g; CA: 24.0 mg;	EN: 1071.4 kcal; ZS: 29.2 g; TZS: 7.7 g; SZH: 135.0 g; CK: 14.2 g; FH: 55.1 g; SÓ: 1.3 g; CA: 120.0 mg;	EN: 859.1 kcal; ZS: 23.0 g; TZS: 6.8 g; SZH: 116.5 g; CK: 16.5 g; FH: 40.8 g; SÓ: 1.6 g; CA: 24.0 mg;	EN: 1236.3 kcal; ZS: 54.8 g; TZS: 13.9 g; SZH: 131.9 g; CK: 40.1 g; FH: 45.4 g; SÓ: 2.9 g; CA: 90.0 mg;	

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(számított energia; kcal/adag), ZS(zsír;g/adag), TZS(telített zsírsav;g/adag), FH(fehérje;g/adag), SZH(szénhidrát;g/adag), CK(cukor;g/adag), SÓ(só;g/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezámag; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csillagfürt; 14-Puhatestűek