

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

| Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|---|--|--|---|--|
| <p>Gyümölcs tea Olasz felvágott margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:228 ZS:6,6 TZS:2,2 FH:7,3 SZH:33,8 CK:8,0 SO:0,5</p> | <p>Tej (7) margarin Kakaós foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:255 ZS:8,7 TZS:4,1 FH:10,0 SZH:35,4 CK:4,2 SO:0,6</p> | <p>Málna tea Kenőmájás (sertés) teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:209 ZS:4,3 TZS:1,7 FH:6,9 SZH:34,5 CK:8,2 SO:0,5</p> | <p>Tej (7) Barack lekvár margarin fehér kenyér (1)</p> <p>EN:262 ZS:5,6 TZS:2,8 FH:10,1 SZH:42,0 CK:7,7 SO:0,9</p> | <p>Erdei gyümölcs tea Főtt tojás karika (3) margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:232 ZS:5,5 TZS:1,5 FH:8,4 SZH:35,8 CK:10,5 SO:0,1</p> |
| <p>Sertés raguleves (1;9) Gránátos kocka (1;12) Cékla saláta (10) *</p> <p>EN:518 ZS:7,1 TZS:1,5 FH:22,8 SZH:86,6 CK:4,9 SO:2,3</p> | <p>Magyaros zellerleves (1;9;12) Sertés pörkölt Lencsefőzelék (1;7;10;12) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:621 ZS:17,8 TZS:2,5 FH:33,7 SZH:73,3 CK:4,4 SO:3,1</p> | <p>Szilvaleves (1;7) Rizseshús (sertés) Csemege uborka (10)</p> <p>EN:492 ZS:13,7 TZS:3,8 FH:20,7 SZH:70,2 CK:16,2 SO:1,8</p> | <p>Legényfogó leves (1;7) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1) Sajtos háromszög (házi) (1;3;7) alma</p> <p>EN:716 ZS:21,8 TZS:9,8 FH:28,8 SZH:97,3 CK:3,3 SO:1,7</p> | <p>Brokkoli krémleves (1;7;12) Szezámagos rántott csirkemell (1;3;11) Tört burgonya (12) Káposztasaláta</p> <p>EN:664 ZS:23,8 TZS:2,7 FH:27,5 SZH:78,9 CK:1,1 SO:2,1</p> |
| <p>Gyümölcsös joghurt (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:213 ZS:4,0 TZS:2,0 FH:6,0 SZH:34,1 CK:14,9 SO:0,6</p> | <p>Zalakrém (10) fehér kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:191 ZS:6,6 TZS:2,4 FH:7,1 SZH:25,1 CK:0,2 SO:1,2</p> | <p>Trappista sajt (7) margarin vizes zsemle (1)</p> <p>EN:228 ZS:8,2 TZS:4,2 FH:9,4 SZH:28,2 CK:0,8 SO:0,3</p> | <p>Sertés párizsi margarin vizes zsemle (1) Reszelt sárgarépa</p> <p>EN:211 ZS:6,6 TZS:2,2 FH:6,6 SZH:30,4 CK:0,9 SO:0,5</p> | <p>Túrista szalámi margarin vizes zsemle (1) Paradicsom</p> <p>EN:214 ZS:7,3 TZS:2,4 FH:7,0 SZH:29,0 CK:0,8 SO:0,4</p> |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.