

ÉTLAP

info@gasztvital.hu
gasztvital.hu

Miskolc ISKOLA FELSŐ

44. hét 2024.10.28. - 2024.11.03.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Márgaluska leves (1;3;9;12) Tejben rizs (7) Fahéjszórat	Erőleves (1;9) Paprikás burgonya virslivel (12)	Vegyes gyümölcsleves (1;7) Bácskai rizseshús (csirke) (12)	Zöldséges tarhonyaleves (1;9;12) Finomfőzelék (1;7) Ripp-Ropp natúr vagdalt KREL (1;3;6)	
EN:781 ZS:16,0 TZS:2,4 FH:31,4 SZH:126,7 CK:48,9 SO:3,0	EN:732 ZS:35,6 TZS:7,3 FH:20,8 SZH:74,8 CK:3,9 SO:5,1	EN:715 ZS:24,3 TZS:6,4 FH:24,0 SZH:97,9 CK:20,4 SO:2,8	EN:671 ZS:30,8 TZS:6,5 FH:20,9 SZH:73,9 CK:10,3 SO:3,0	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

Gasztvital