

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Citromos tea Csirke gyros Görög saláta	Tejeskávé (1;7) Ementáli sajt (7) Margarin Kifli (1;7)	Málna tea Kefíres-kapros túrókrém (7) teljeskiórlésű kenyér (1)	Forralt tej (7) Méz Margarin Foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13)	Citromos tea Fokhagymás felvágott Margarin teljeskiórlésű kenyér (1)	Citromos tea Sajtos bundás kenyér (1;3;7)	Kakaó (7) Vaj (7) Briós (1;3;6;7)
EN:250 ZS:14,5 TZS:2,8 FH:21,8 SZH:6,6 CK:2,0 SO:0,2	EN:420 ZS:11,2 TZS:3,2 FH:16,5 SZH:62,4 CK:17,1 SO:1,4	EN:364 ZS:4,5 TZS:2,4 FH:14,8 SZH:63,0 CK:17,0 SO:1,3	EN:584 ZS:15,7 TZS:4,2 FH:17,7 SZH:98,9 CK:55,3 SO:1,0	EN:448 ZS:19,3 TZS:8,2 FH:15,8 SZH:49,8 CK:3,4 SO:2,9	EN:450 ZS:20,6 TZS:2,4 FH:10,3 SZH:53,7 CK:3,1 SO:1,0	EN:624 ZS:29,8 TZS:14,0 FH:19,0 SZH:73,0 CK:25,5 SO:0,9
Banán	Nápolyi (1;7)	Alma	Körte	Kefir (7) Kifli (1;7)	Vanília puding habos 175g (7)	Alma
EN:210 ZS: TZS: FH:2,6 SZH:48,4 CK: SO:	EN:93 ZS:5,4 TZS:2,1 FH:1,0 SZH:10,2 CK:4,4 SO:0,0	EN:35 ZS:0,4 TZS: FH:0,4 SZH:7,0 CK: SO:	EN:130 ZS: TZS: FH:1,0 SZH:30,0 CK:3,8 SO:	EN:207 ZS:6,1 TZS:3,9 FH:8,5 SZH:28,6 CK:1,1 SO:0,4	EN:154 ZS:4,0 TZS:2,8 FH:1,9 SZH:27,6 CK:21,7 SO:0,1	EN:35 ZS:0,4 TZS: FH:0,4 SZH:7,0 CK: SO:
Legényfogyó leves (1;7) Piskóta kocka (1;3) Csokoládé öntet (7) teljeskiórlésű kenyér (1) Alma	Magyaros zellerleves (1;9;12) Sült virsli Lencsefőzelék (1;7;10) teljeskiórlésű kenyér (1) Pite almás 120g (1;3)	Tejfőlös gombaleves (1;3;7;9;10) Barbecue csirkecomb Párolt rizs köret Mandarin	Tojásleves (1;3) Zöldfűszeres csirkeapró Sóska mártás (1;7) Főtt burgonya 1/2 (12) Túró rudí (6;7)	Meggyleves (1;7) Rántott csirkemell (1;3) Petrezselymes burgonya (12) Mongol saláta (10) *	Vajgaluskaleves (1;3) Rakott kelkáposzta (7) teljeskiórlésű kenyér (1)	Zöldségkrémleves (1;7;9) Pírtott tészta (1) Sült csülök (1;9) Tepsis burgonya (12) Savanyúság
EN:1272 ZS:42,4 TZS:7,4 FH:52,7 SZH:148,2 CK:37,7 SO:5,4	EN:1325 ZS:56,1 TZS:12,0 FH:51,2 SZH:143,1 CK:23,2 SO:7,4	EN:1270 ZS:59,0 TZS:14,1 FH:53,4 SZH:129,1 CK:6,3 SO:5,4	EN:797 ZS:35,0 TZS:10,2 FH:45,2 SZH:69,3 CK:16,4 SO:14,2	EN:1607 ZS:82,9 TZS:10,1 FH:52,0 SZH:152,7 CK:41,7 SO:4,5	EN:855 ZS:27,0 TZS:5,6 FH:38,0 SZH:115,3 CK:6,0 SO:5,3	EN:948 ZS:41,4 TZS:9,9 FH:30,9 SZH:103,7 CK:5,8 SO:5,2
Legényfogyó leves (1;7) Tejföl (7) Reszelt sajt (7) Spagetti (1) teljeskiórlésű kenyér (1) Alma	Magyaros zellerleves (1;9;12) Stefánia vagdalt (1;3) Burgonyafőzelék (1;7;12) teljeskiórlésű kenyér (1) Pite almás 120g (1;3)	Tejfőlös gombaleves (1;3;7;9;10) Sztroganoff sertéstokány (1;7;10) Tészta köret (1) Mandarin	Tojásleves (1;3) Paprikás sertéssült Zöldbabfőzelék (1;7) teljeskiórlésű kenyér (1) Túró rudí (6;7)	Meggyleves (1;7) Párolt halfilé (4) Zöldséges rizs Citromos mártás (3;7;10)	Vajgaluskaleves (1;3) Budapest sertésragu Burgonyapüré (7;12) teljeskiórlésű kenyér (1)	Zöldségkrémleves (1;7;9) Pírtott tészta (1) Sült tarja Bulgur köret (1) Fokhagymamártás (1;7)
EN:1404 ZS:59,8 TZS:14,1 FH:63,3 SZH:148,0 CK:9,3 SO:6,7	EN:967 ZS:30,7 TZS:8,8 FH:42,2 SZH:122,8 CK:4,3 SO:5,7	EN:1276 ZS:56,2 TZS:7,3 FH:46,8 SZH:140,1 CK:7,9 SO:4,7	EN:1316 ZS:82,0 TZS:16,7 FH:55,5 SZH:83,2 CK:18,7 SO:4,3	EN:1042 ZS:37,3 TZS:4,7 FH:35,0 SZH:138,8 CK:49,7 SO:6,0	EN:1074 ZS:34,5 TZS:10,8 FH:46,9 SZH:137,7 CK:16,6 SO:7,2	EN:1091 ZS:42,9 TZS:7,8 FH:50,0 SZH:124,1 CK:17,2 SO:4,7
Pizzás csiga (1;6;7)	Szőlő	Ivólé *	Réteges joghurt (7)	Vajas croissant (1;3;6;7;8;10;11)	Szőlő	Ivólé *
EN:196 ZS:9,0 TZS:0,7 FH:3,6 SZH:24,3 CK:1,8 SO:0,2	EN:117 ZS: TZS: FH:0,9 SZH:27,2 CK:14,2 SO:	EN:48 ZS:1,0 TZS:0,2 FH:1,0 SZH:11,2 CK:10,8 SO:0,0	EN:158 ZS:4,5 TZS:2,1 FH:4,5 SZH:27,0 CK:27,0 SO:0,0	EN:384 ZS:20,0 TZS:11,0 FH:5,9 SZH:43,0 CK:1,6 SO:1,7	EN:117 ZS: TZS: FH:0,9 SZH:27,2 CK:14,2 SO:	EN:48 ZS:1,0 TZS:0,2 FH:1,0 SZH:11,2 CK:10,8 SO:0,0
Marha párizsi Margarin teljeskiórlésű kenyér (1)	Pulykasült Francia saláta (3;7;10;12)	Gépsonka Margarin Kifli (1;6) Paprika	Sülthús zsírjában Kukoricás kenyér (1) Lilahagyma	Natúr vajkrém (7) Félbarna kenyér (1) Kígyóborka	Mustáros halkrém (4;10) teljeskiórlésű kenyér (1) Póréhagyma	Löncs felvágott Margarin teljeskiórlésű kenyér (1) Paprika
EN:429 ZS:18,1 TZS:6,7 FH:15,2 SZH:48,3 CK:1,7 SO:2,5	EN:481 ZS:29,1 TZS:3,5 FH:39,4 SZH:11,7 CK:5,4 SO:2,2	EN:364 ZS:8,0 TZS:2,2 FH:18,5 SZH:55,5 CK:1,3 SO:2,6	EN:708 ZS:25,2 TZS:9,5 FH:53,7 SZH:62,1 CK:1,1 SO:1,8	EN:464 ZS:22,0 TZS:14,0 FH:8,9 SZH:56,5 CK:1,5 SO:1,7	EN:390 ZS:9,4 TZS:1,5 FH:23,1 SZH:50,0 CK:1,5 SO:2,0	EN:411 ZS:13,9 TZS:5,0 FH:16,7 SZH:50,8 CK:2,0 SO:2,9

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csilagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.