

Tízórai

Ebéd A

Ebéd B

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Citromos tea Gyrosos húskrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:267 TZS:6,1 FH:8,5 SZH:33,0 CK:3,8 SO:1,2</p>	<p>Tejeskávé (1;7) Ementáli sajt (7) Margarin Kifli (1;7)</p> <p>EN:253 ZS:8,3 TZS:2,3 FH:9,6 SZH:34,5 CK:11,3 SO:0,8</p>	<p>Málna tea Kefires-kapros túrókrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:239 ZS:3,4 TZS:1,9 FH:10,4 SZH:40,0 CK:12,3 SO:0,8</p>	<p>Forralt tej (7) Méz Margarin Foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:338 ZS:11,0 TZS:3,0 FH:10,7 SZH:52,0 CK:25,9 SO:0,7</p>	<p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>
<p>Legényfogyó leves (1;7) Szilvás gombóc (1;3;12) Fahéj szórát teljeskiőrlésű kenyér (1) Alma</p> <p>EN:1191 ZS:39,7 TZS:6,1 FH:41,1 SZH:159,1 CK:44,5 SO:5,1</p>	<p>Magyaros zellerleves (1;9;12) Sült virsli Lencsefőzelék (1;7;10) teljeskiőrlésű kenyér (1) Mandarin</p> <p>EN:934 ZS:35,8 TZS:6,7 FH:33,9 SZH:110,3 CK:18,3 SO:4,4</p>	<p>Tejfőlös gombaleves (1;3;7;9;10) Barbecue csirkecomb Párolt rizs köret Mandarin</p> <p>EN:1100 ZS:52,8 TZS:12,7 FH:45,4 SZH:108,4 CK:4,9 SO:4,1</p>	<p>Tojásleves (1;3) Zöldfűszeres csirkeapró Sóska mártás (1;7) Főtt burgonya 1/2 (12) Túró rudi (6;7)</p> <p>EN:673 ZS:29,3 TZS:9,0 FH:35,7 SZH:62,0 CK:16,4 SO:13,1</p>	<p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>
<p>Legényfogyó leves (1;7) Tejföl (7) Reszelt sajt (7) Spagetti (1) teljeskiőrlésű kenyér (1) Alma</p> <p>EN:1137 ZS:53,8 TZS:11,8 FH:48,0 SZH:112,1 CK:7,7 SO:5,0</p>	<p>Magyaros zellerleves (1;9;12) Stefánia vagdalt (1;3) Burgonyafőzelék (1;7;12) teljeskiőrlésű kenyér (1) Mandarin</p> <p>EN:715 ZS:22,8 TZS:6,4 FH:29,8 SZH:91,8 CK:2,9 SO:3,7</p>	<p>Tejfőlös gombaleves (1;3;7;9;10) Sztroganoff sertéstokány (1;7;10) Tészta köret (1) Mandarin</p> <p>EN:892 ZS:46,5 TZS:5,9 FH:32,0 SZH:82,3 CK:5,2 SO:3,6</p>	<p>Tojásleves (1;3) Paprikás sertéssült Zöldbabfőzelék (1;7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Túró rudi (6;7)</p> <p>EN:930 ZS:63,9 TZS:13,8 FH:39,7 SZH:46,6 CK:15,0 SO:2,7</p>	<p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>
<p>Csirkemellsonka Margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)</p> <p>EN:222 ZS:6,4 TZS:1,7 FH:10,4 SZH:31,8 CK:0,8 SO:1,6</p>	<p>Kakaós csiga (1;6)</p> <p>EN:224 ZS:8,6 TZS:4,0 FH:3,8 SZH:31,5 CK:11,5 SO:0,2</p>	<p>Sertés párizsi Margarin Fehér kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:254 ZS:10,7 TZS:3,9 FH:8,6 SZH:30,1 CK:0,1 SO:1,6</p>	<p>Kockasajt, sonkás (7) Kifli (1;6)</p> <p>EN:160 ZS:3,5 TZS:1,8 FH:6,6 SZH:26,4 CK:1,3 SO:0,8</p>	<p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.