

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<p>Legényfogó leves (1;7) Piskóta kocka (1;3) Csokoládé öntet (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Alma</p> <p>EN:1272 ZS:42,4 TZS:7,4 FH:52,7 SZH:148,2 CK:37,7 SO:5,4</p>	<p>Magyaros zellerleves (1;9;12) Sült virsli Lencsefőzelék (1;7;10) teljeskiőrlésű kenyér (1) Pite almás 120g (1;3)</p> <p>EN:1325 ZS:56,1 TZS:12,0 FH:51,2 SZH:143,1 CK:23,2 SO:7,4</p>	<p>Tejfőlös gombaleves (1;3;7;9;10) Barbecue csirkecomb Párolt rizs köret Mandarin</p> <p>EN:1270 ZS:59,0 TZS:14,1 FH:53,4 SZH:129,1 CK:6,3 SO:5,4</p>	<p>Tojásleves (1;3) Zöldfűszeres csirkeapró Sóska mártás (1;7) Főtt burgonya 1/2 (12) Túró rudi (6;7)</p> <p>EN:797 ZS:35,0 TZS:10,2 FH:45,2 SZH:69,3 CK:16,4 SO:14,2</p>	<p>Meggyleves (1;7) Rántott csirkemell (1;3) Petrezselymes burgonya (12) Mongol saláta (10) *</p> <p>EN:1607 ZS:82,9 TZS:10,1 FH:52,0 SZH:152,7 CK:41,7 SO:4,5</p>	<p>Vajgaluskaleves (1;3) Rakott kelkáposzta (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:855 ZS:27,0 TZS:5,6 FH:38,0 SZH:115,3 CK:6,0 SO:5,3</p>	<p>Zöldségkrémleves (1;7;9) Pirított tészta (1) Sült csülök (1;9) Tepsis burgonya (12) Savanyúság</p> <p>EN:948 ZS:41,4 TZS:9,9 FH:30,9 SZH:103,7 CK:5,8 SO:5,2</p>
<p>Legényfogó leves (1;7) Tejföl (7) Reszelt sajt (7) Spagetti (1) teljeskiőrlésű kenyér (1) Alma</p> <p>EN:1404 ZS:59,8 TZS:14,1 FH:63,3 SZH:148,0 CK:9,3 SO:6,7</p>	<p>Magyaros zellerleves (1;9;12) Stefánia vagdalt (1;3) Burgonyafőzelék (1;7;12) teljeskiőrlésű kenyér (1) Pite almás 120g (1;3)</p> <p>EN:967 ZS:30,7 TZS:8,8 FH:42,2 SZH:122,8 CK:4,3 SO:5,7</p>	<p>Tejfőlös gombaleves (1;3;7;9;10) Sztroganoff sertéstokány (1;7;10) Tészta köret (1) Mandarin</p> <p>EN:1276 ZS:56,2 TZS:7,3 FH:46,8 SZH:140,1 CK:7,9 SO:4,7</p>	<p>Tojásleves (1;3) Paprikás sertéssült Zöldbabfőzelék (1;7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Túró rudi (6;7)</p> <p>EN:1316 ZS:82,0 TZS:16,7 FH:55,5 SZH:83,2 CK:18,7 SO:4,3</p>	<p>Meggyleves (1;7) Párolt halfilé (4) Zöldséges rizs Citromos mártás (3;7;10)</p> <p>EN:1042 ZS:37,3 TZS:4,7 FH:35,0 SZH:138,8 CK:49,7 SO:6,0</p>	<p>Vajgaluskaleves (1;3) Budapest sertésragu Burgonyapüré (7;12) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:1074 ZS:34,5 TZS:10,8 FH:46,9 SZH:137,7 CK:16,6 SO:7,2</p>	<p>Zöldségkrémleves (1;7;9) Pirított tészta (1) Sült tarja Bulgur köret (1) Fokhagymamártás (1;7)</p> <p>EN:1091 ZS:42,9 TZS:7,8 FH:50,0 SZH:124,1 CK:17,2 SO:4,7</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.