

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Legényfogó leves (1;7) Szilvás gombóc (1;3;12) Fahéj szórat teljeskiőrlésű kenyér (1) Alma</p> <p>EN:1199 ZS:40,7 TZS:6,2 FH:41,1 SZH:159,1 CK:44,5 SO:5,3</p>	<p>Magyaros zellerleves (1;9;12) Sült virsli Lencsefőzelék (1;7;10) teljeskiőrlésű kenyér (1) Mandarin</p> <p>EN:1164 ZS:52,9 TZS:11,5 FH:44,0 SZH:118,9 CK:20,3 SO:6,0</p>	<p>Tejfölös gombaleves (1;3;7;9;10) Barbecue csirkecomb Párolt rizs köret Mandarin</p> <p>EN:1120 ZS:54,2 TZS:12,8 FH:46,2 SZH:109,8 CK:5,5 SO:4,6</p>	<p>Tojásleves (1;3) Zöldfűszeres csirkeapró Sóska mártás (1;7) Főtt burgonya 1/2 (12) Túró rudi (6;7)</p> <p>EN:712 ZS:31,8 TZS:9,4 FH:38,8 SZH:62,7 CK:16,4 SO:13,5</p>	<p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>
<p>Legényfogó leves (1;7) Tejföl (7) Reszelt sajt (7) Spagetti (1) teljeskiőrlésű kenyér (1) Alma</p> <p>EN:1137 ZS:53,8 TZS:11,8 FH:48,0 SZH:112,1 CK:7,7 SO:5,2</p>	<p>Magyaros zellerleves (1;9;12) Stefánia vagdalt (1;3) Burgonyafőzelék (1;7;12) teljeskiőrlésű kenyér (1) Mandarin</p> <p>EN:765 ZS:25,2 TZS:7,1 FH:32,5 SZH:96,1 CK:3,1 SO:4,1</p>	<p>Tejfölös gombaleves (1;3;7;9;10) Sztroganoff sertéstokány (1;7;10) Tészta köret (1) Mandarin</p> <p>EN:1169 ZS:52,2 TZS:6,8 FH:42,7 SZH:127,0 CK:7,3 SO:4,1</p>	<p>Tojásleves (1;3) Paprikás sertéssült Zöldbabfőzelék (1;7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Túró rudi (6;7)</p> <p>EN:986 ZS:69,3 TZS:14,5 FH:40,2 SZH:47,7 CK:15,0 SO:3,0</p>	<p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.