

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Citromos tea Gyrosos húskrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:211 ZS:7,1 TZS:4,1 FH:7,3 SZH:27,6 CK:3,4 SO:1,0</p>	<p>Tejeskávé (1;7) Ementáli sajt (7) Margarin Kifli (1;7)</p> <p>EN:233 ZS:6,1 TZS:1,6 FH:9,5 SZH:34,5 CK:11,3 SO:0,7</p>	<p>Málna tea Kefires-kapros túrókrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:193 ZS:2,7 TZS:1,5 FH:8,5 SZH:32,3 CK:9,3 SO:0,7</p>	<p>Forralt tej (7) Méz Margarin Foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:271 ZS:8,1 TZS:2,1 FH:9,5 SZH:42,2 CK:20,4 SO:0,5</p>	<p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>
<p>Legényfogó leves (1;7) Szilvás gombóc (1;3;12) Fahéj szórat teljeskiőrlésű kenyér (1) Alma</p> <p>EN:1107 ZS:38,1 TZS:5,9 FH:37,3 SZH:146,4 CK:41,0 SO:4,5</p>	<p>Magyaros zellerleves (1;9;12) Sült virsli Lencsefőzelék (1;7;10) teljeskiőrlésű kenyér (1) Mandarin</p> <p>EN:738 ZS:31,2 TZS:6,2 FH:28,5 SZH:79,1 CK:7,3 SO:3,7</p>	<p>Tejfőlős gombaleves (1;3;7;9;10) Hentes sertés tokány (1;6;10) Párolt rizs köret Mandarin</p> <p>EN:715 ZS:29,0 TZS:7,2 FH:24,7 SZH:89,1 CK:2,4 SO:3,0</p>	<p>Tojásleves (1;3) Roston sült csirkemell Sóska mártás (1;7) Főtt burgonya 1/2 (12) Túró rudi (6;7)</p> <p>EN:547 ZS:22,7 TZS:7,3 FH:25,9 SZH:55,3 CK:16,5 SO:1,5</p>	<p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>
<p>Csirkemellsonka Margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)</p> <p>EN:193 ZS:3,9 TZS:1,0 FH:8,9 SZH:31,6 CK:0,8 SO:1,3</p>	<p>Kakaós csiga (1;6)</p> <p>EN:224 ZS:8,6 TZS:4,0 FH:3,8 SZH:31,5 CK:11,5 SO:0,2</p>	<p>Sertés párizsi Margarin Fehér kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:188 ZS:6,6 TZS:2,4 FH:6,6 SZH:24,9 CK:0,1 SO:1,1</p>	<p>Kockasajt, sonkás (7) Kifli (1;6)</p> <p>EN:160 ZS:3,5 TZS:1,8 FH:6,6 SZH:26,4 CK:1,3 SO:0,8</p>	<p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, piszta); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.