

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Happy Rizsital UHT 1/1 Toust szelet Liga margarin Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:315 ZS:2,2 TZS:0,5 FH:3,8 SZH:27,6 CK:6,6 SO:0,5</p>	<p>Happy Rizsital UHT 1/1 Petrezselymes liga - b-ttm Félbarna kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:418 ZS:15,4 TZS:6,3 FH:2,8 SZH:24,7 CK:6,3 SO:0,1</p>	<p>Karamellás tej - b-ttm Liga margarin Teljeskiörlésű kifli (1;6) Jégcsapretek</p> <p>EN:187 ZS:3,4 TZS:0,6 FH:3,3 SZH:36,2 CK:11,0 SO:0,5</p>	<p>Happy Rizsital UHT 1/1 Szendvicskrém felvágottból - b Fehér kenyér (1)</p> <p>EN:334 ZS:6,7 TZS:2,6 FH:3,4 SZH:23,2 CK:6,1 SO:0,6</p>	<p>Happy Rizsital UHT 1/1 Barack lekvár Liga margarin Császárszemle (1;6)</p> <p>EN:318 ZS:2,9 TZS:0,4 FH:2,5 SZH:28,6 CK:8,8 SO:0,5</p>
<p>Narancsos limonádé</p> <p>EN:53 ZS: SZH:10,8 TZS: CK:5,2 FH:0,5 SO:</p>	<p>Alma - b</p> <p>EN:24 ZS:0,3 TZS: FH:0,3 SZH:4,9 CK: SO:</p>	<p>Limonádé</p> <p>EN:29 ZS: SZH:5,7 TZS: CK:5,2 FH:0,1 SO:</p>	<p>Alma - b</p> <p>EN:24 ZS:0,3 TZS: FH:0,3 SZH:4,9 CK: SO:</p>	<p>Narancsos limonádé</p> <p>EN:53 ZS: SZH:10,8 TZS: CK:5,2 FH:0,5 SO:</p>
<p>Húsos káposztafőzelék (csirke) -b-ttm (1)</p> <p>EN:236 ZS:11,1 TZS:1,6 FH:12,4 SZH:20,4 CK:0,4 SO:0,4</p>	<p>Kelkáp.leves bécsi rudacskával b-tm (1;12) Meggyes lepény - b-ttm (1)</p> <p>EN:451 ZS:20,1 TZS:3,7 FH:11,4 SZH:55,1 CK:19,8 SO:1,1</p>	<p>Tavaszi csirkerakottas b-ttm (1)</p> <p>EN:393 ZS:15,1 TZS:3,2 FH:16,2 SZH:46,4 CK:4,0 SO:0,3</p>	<p>Sertés húspogácsa -b-ttm (1) Zöldborsófőzelék b-ttm (1;12)</p> <p>EN:373 ZS:13,5 TZS:2,1 FH:20,4 SZH:38,2 CK:2,2 SO:0,7</p>	<p>Csirkepörkölt -b Rizi bizi Almás céklasaláta</p> <p>EN:503 ZS:21,3 TZS:3,9 FH:18,2 SZH:59,3 CK:5,2 SO:1,1</p>
<p>Csipkebogyó tea Pástétom Eurof Harcsa zöldfűszeres 50 gr (4) Burgonyás kenyér (1;6;12) Kígyóuborka</p> <p>EN:263 ZS:15,8 TZS:2,1 FH:6,7 SZH:22,3 CK:5,5 SO:1,1</p>	<p>Gyümölcsstea - b Zala felvágott Delma multivitaminos margarin Teljes kiörlésű kenyér (1)</p> <p>EN:146 ZS:5,9 TZS:1,8 FH:3,4 SZH:18,8 CK:5,5 SO:0,8</p>	<p>Csipkebogyó tea Sonkakrém b-ttm Burgonyás kenyér (1;6;12)</p> <p>EN:159 ZS:7,1 TZS:3,1 FH:3,7 SZH:19,4 CK:5,6 SO:0,7</p>	<p>Gyümölcsstea - b Tavaszi felvágott KREL Liga margarin Teljes kiörlésű kenyér (1) Tv paprika</p> <p>EN:140 ZS:4,6 TZS:1,6 FH:3,5 SZH:19,9 CK:5,5 SO:0,7</p>	<p>Csipkebogyó tea Párizsikrém b-ttm Burgonyás kenyér (1;6;12) Kígyóuborka</p> <p>EN:180 ZS:9,3 TZS:3,7 FH:3,5 SZH:19,5 CK:5,5 SO:0,6</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.