

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

| Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|--|---|---|---|---|
| <p>Happy Rizsital UHT 1/1 Főtt virsli - b (6) Ketchup Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:398 ZS:8,4 TZS:3,0 FH:10,3 SZH:28,1 CK:7,6 SO:1,4</p> | <p>Happy Rizsital UHT 1/1 Kaliforniapaprikás margarin b-tm Félbarna kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:420 ZS:15,4 TZS:6,3 FH:2,8 SZH:25,0 CK:6,4 SO:0,1</p> | <p>Koffeinmentes "tejeskáv" - b-tm (1) Liga margarin Teljeskiörlesű kifli (1;6) Jégcsapretek</p> <p>EN:232 ZS:3,4 TZS:0,6 FH:12,6 SZH:44,5 CK:12,6 SO:0,5</p> | <p>Happy Rizsital UHT 1/1 Liga margarin Fehér kenyér (1) Tv paprika</p> <p>EN:296 ZS:2,3 TZS:0,5 FH:2,6 SZH:23,9 CK:6,0 SO:0,5</p> | <p>Happy Rizsital UHT 1/1 Póréhagymás liga b-tm Császárszemle (1;6)</p> <p>EN:345 ZS:6,0 TZS:1,3 FH:3,2 SZH:27,8 CK:6,3 SO:0,6</p> |
| <p>Limonádé</p> <p>EN:29 ZS: SZH:5,7 TZS: CK:5,2 FH:0,1 SO:</p> | <p>Alma - b</p> <p>EN:24 ZS:0,3 TZS: FH:0,3 SZH:4,9 CK: SO:</p> | <p>Narancsos limonádé</p> <p>EN:53 ZS: SZH:10,8 TZS: CK:5,2 FH:0,5 SO:</p> | <p>Alma - b</p> <p>EN:24 ZS:0,3 TZS: FH:0,3 SZH:4,9 CK: SO:</p> | <p>Limonádé</p> <p>EN:29 ZS: SZH:5,7 TZS: CK:5,2 FH:0,1 SO:</p> |
| <p>Sült csirkecombfilé - b Finomfőzelék -b-ttm (1)</p> <p>EN:329 ZS:19,4 TZS:2,6 FH:15,0 SZH:20,7 CK:4,3 SO:0,6</p> | <p>Gulyásleves b-tm (9;12) Tejbedara b-tm (1) Kakaósórat-b</p> <p>EN:485 ZS:15,7 TZS:3,8 FH:10,2 SZH:73,5 CK:31,6 SO:0,7</p> | <p>Rakott karfiol b-tm (1)</p> <p>EN:375 ZS:13,5 TZS:3,3 FH:17,7 SZH:44,2 CK:6,6 SO:0,6</p> | <p>Pulykaragu -b (1) Paradicsomos burgonyafőzelék b-tm (1;12)</p> <p>EN:497 ZS:13,7 TZS:2,0 FH:18,8 SZH:69,5 CK:12,7 SO:0,5</p> | <p>Csirkepörkölt -b Zöldséges bulgur- b (1) Savanyú káposzta</p> <p>EN:477 ZS:20,6 TZS:2,8 FH:20,2 SZH:51,2 CK:6,9 SO:1,0</p> |
| <p>Csipkebogyó tea Liga margarin Burgonyás kenyér (1;6;12) Kígyóuborka</p> <p>EN:105 ZS:1,6 TZS:0,3 FH:2,4 SZH:19,3 CK:5,4 SO:0,4</p> | <p>Gyümölcsstea - b Baromfipárizsi Liga margarin Teljes kiörlesű kenyér (1)</p> <p>EN:128 ZS:4,0 TZS:0,9 FH:3,3 SZH:18,6 CK:5,5 SO:0,8</p> | <p>Csipkebogyó tea Zalakrém b-tm Burgonyás kenyér (1;6;12)</p> <p>EN:162 ZS:7,5 TZS:3,0 FH:3,5 SZH:19,2 CK:5,4 SO:0,6</p> | <p>Gyümölcsstea - b Zala felvágott KREL Liga margarin Teljes kiörlesű kenyér (1)</p> <p>EN:138 ZS:4,9 TZS:1,6 FH:3,4 SZH:18,8 CK:5,5 SO:0,8</p> | <p>Csipkebogyó tea Szendvicsskrém felvágottból - b Burgonyás kenyér (1;6;12)</p> <p>EN:147 ZS:6,0 TZS:2,4 FH:3,2 SZH:19,2 CK:5,4 SO:0,6</p> |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.