

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Forralt tej (7) Löncshús KREL Liga margarin Vizes zsemle (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:164 ZS:5,3 TZS:2,9 FH:7,7 SZH:21,1 CK:5,6 SO:0,4</p>	<p>Forralt tej (7) Halkrém házi-b (4) Félbarna kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:188 ZS:8,7 TZS:4,1 FH:8,1 SZH:18,8 CK:5,3 SO:0,1</p>	<p>Kakaó -b (7) Magvas zsemle (1) Liga margarin Jégcsapretek</p> <p>EN:171 ZS:3,8 TZS:2,3 FH:6,6 SZH:20,1 CK:5,3 SO:0,4</p>	<p>Forralt tej (7) Sajtkrém, natúr (7) Fehér kenyér (1) Tv paprika</p> <p>EN:145 ZS:4,9 TZS:3,3 FH:6,3 SZH:18,6 CK:5,8 SO:0,5</p>	<p>Forralt tej (7) Méz Delma multivitaminos margarin Császárszemle (1;6)</p> <p>EN:167 ZS:5,6 TZS:2,6 FH:5,7 SZH:23,8 CK:9,4 SO:0,3</p>
<p>Alma - b</p> <p>EN:24 ZS:0,3 TZS: FH:0,3 SZH:4,9 CK: SO:</p>	<p>Narancsos limonádé</p> <p>EN:53 ZS: TZS: FH:0,5 SZH:10,8 CK:5,2 SO:</p>	<p>Almakompót</p> <p>EN:36 ZS:0,2 TZS: FH:0,2 SZH:7,9 CK:4,4 SO:</p>	<p>Limonádé</p> <p>EN:29 ZS: TZS: FH:0,1 SZH:5,7 CK:5,2 SO:</p>	<p>Alma - b</p> <p>EN:24 ZS:0,3 TZS: FH:0,3 SZH:4,9 CK: SO:</p>
<p>Sertéssült Zöldbabfőzelék - b (1;7)</p> <p>EN:482 ZS:23,5 TZS:8,6 FH:19,9 SZH:50,2 CK:8,7 SO:0,7</p>	<p>Zöldségleves (9;12) Csirkepaprikás - b (1;7;12) Durum főtt kiskagyló tészta -b (1)</p> <p>EN:539 ZS:19,7 TZS:4,6 FH:20,7 SZH:67,2 CK:4,7 SO:1,8</p>	<p>Rakott kelkáposzta (sertés)-b (1;3;7;12)</p> <p>EN:505 ZS:21,2 TZS:6,9 FH:22,5 SZH:53,4 CK:1,9 SO:1,0</p>	<p>Pulykaragu -b (1) Brokkoli főzelék b (1;7)</p> <p>EN:557 ZS:22,6 TZS:6,3 FH:24,0 SZH:64,7 CK:4,3 SO:0,6</p>	<p>Húsgombóc sertéshúsból b (1;3) Paradicsom mártás -b (1) Burgonyapüré fél adag (7;12)</p> <p>EN:568 ZS:19,2 TZS:3,9 FH:18,7 SZH:76,2 CK:7,8 SO:0,8</p>
<p>Csipkebogyó tea Kaliforniaipaprikás margarin b Burgonyás kenyér (1;6;12)</p> <p>EN:137 ZS:5,4 TZS:2,3 FH:2,2 SZH:19,1 CK:5,5 SO:0,4</p>	<p>Gyümölcsstea - b Zöldséges felvágott KREL (10) Delma multivitaminos margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:134 ZS:4,7 TZS:1,2 FH:2,7 SZH:19,0 CK:5,6 SO:0,7</p>	<p>Csipkebogyó tea Sertéspárizsi KREL Liga margarin Burgonyás kenyér (1;6;12)</p> <p>EN:129 ZS:3,6 TZS:1,2 FH:3,7 SZH:19,4 CK:5,4 SO:0,7</p>	<p>Gyümölcsstea - b Csirkemájkrém házi -b (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:162 ZS:7,1 TZS:2,6 FH:4,2 SZH:19,0 CK:5,5 SO:0,5</p>	<p>Csipkebogyó tea Sertéshúskrém házi -b Burgonyás kenyér (1;6;12) Kígyóuborka</p> <p>EN:145 ZS:4,4 TZS:1,7 FH:5,5 SZH:19,7 CK:5,4 SO:0,4</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.