

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Erdei gyümölcs tea (12) * Natúr vajkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:114 ZS:3,8 TZS:2,3 FH:3,2 SZH:16,1 CK:0,5 SO:0,1</p>	<p>Citromos tea * Házi szárnyaskrém teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:91 ZS:0,9 TZS:0,2 FH:4,4 SZH:15,8 CK:0,3 SO:0,1</p>	<p>Erdei gyümölcs tea (12) * Mátrai csemege szalámi margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:183 ZS:10,6 TZS:3,7 FH:5,6 SZH:15,6 CK:0,4 SO:0,5</p>	<p>Citromos tea * Baromfi párizsi margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:151 ZS:7,2 TZS:2,0 FH:5,1 SZH:15,8 CK:0,5 SO:0,4</p>	<p>Erdei gyümölcs tea (12) * Körözött (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:128 ZS:3,4 TZS:2,0 FH:6,8 SZH:16,8 CK:1,5 SO:0,7</p>
<p>Tárkonyos zöldségleves (1;9) Főtt virsli Zöldborsófőzelék (1;7) *</p> <hr/> <p>EN:416 ZS:21,7 TZS:5,1 FH:18,4 SZH:34,2 CK:3,7 SO:3,3</p>	<p>Csontleves tésztával (1;9) Sertés aprópecsenye Paszternákfőzelék (1;7)</p> <hr/> <p>EN:335 ZS:14,2 TZS:2,7 FH:17,7 SZH:31,9 CK:10,7 SO:3,2</p>	<p>Sertés gulyás leves D (9;12) Sült csirkecomb Sütőtökfőzelék (1;6;7) *</p> <hr/> <p>EN:619 ZS:33,4 TZS:4,9 FH:45,0 SZH:31,8 CK:11,2 SO:1,6</p>	<p>Magyaros karfiolleves (9) Csirkepörkölt Bulgur köret (1)</p> <hr/> <p>EN:304 ZS:11,0 TZS:1,6 FH:17,5 SZH:32,3 CK:4,6 SO:2,3</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves D (1;7) * Natúr sertésragu Csőben sült sárgarépa (3)</p> <hr/> <p>EN:248 ZS:5,9 TZS:1,6 FH:13,7 SZH:33,2 CK:11,1 SO:1,8</p>
<p>Zala felvágott margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <hr/> <p>EN:165 ZS:7,9 TZS:2,4 FH:5,8 SZH:16,9 CK:0,4 SO:0,5</p>	<p>Kockasajt, natúr (7) teljeskiőrlésű kenyér 2dkg (1) Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:135 ZS:5,9 TZS:3,8 FH:6,3 SZH:13,8 CK:0,2 SO:0,5</p>	<p>Gouda sajt (3;7) margarin teljeskiőrlésű kenyér 2dkg (1)</p> <hr/> <p>EN:153 ZS:8,9 TZS:4,4 FH:7,6 SZH:10,3 CK:0,2 SO:0,4</p>	<p>Zöldfűszeres szendvicsskrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <hr/> <p>EN:170 ZS:9,4 TZS:5,7 FH:3,9 SZH:16,8 CK:1,1 SO:0,3</p>	<p>Szendvics sonka margarin teljeskiőrlésű kenyér 2dkg (1) Paprika</p> <hr/> <p>EN:132 ZS:5,0 TZS:1,3 FH:5,8 SZH:15,2 CK:0,6 SO:0,5</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.