

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Erdei gyümölcs tea (12) * Kockasajt, natúr (7) margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:181 ZS:9,4 TZS:4,6 FH:6,2 SZH:17,3 CK:0,3 SO:0,5</p>	<p>Erdei gyümölcs tea (12) * Padlizsánkrém (10) teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka</p> <p>EN:152 ZS:6,6 TZS:1,9 FH:4,2 SZH:18,2 CK:0,3 SO:0,5</p>	<p>Citromos tea * Sonkás spárgakrém (10) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:148 ZS:6,9 TZS:2,1 FH:4,9 SZH:16,1 CK:0,4 SO:0,7</p>	<p>Erdei gyümölcs tea (12) * margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:111 ZS:3,8 TZS:0,8 FH:2,9 SZH:15,5 CK:0,3 SO:0,0</p>	<p>Citromos tea * Baromfi párizsi margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka</p> <p>EN:163 ZS:7,3 TZS:2,0 FH:6,1 SZH:17,5 CK:0,5 SO:0,4</p>
<p>Sertés raguleves (1;9) Sült csirkemell Csőben sült brokkoli rizzsel (1;3)</p> <p>EN:343 ZS:9,7 TZS:2,1 FH:33,0 SZH:28,1 CK:3,9 SO:2,8</p>	<p>Zöldségleves (9;12) Főtt tojás (3) Paraj mártás D (1;7) Főtt burgonya (12)</p> <p>EN:275 ZS:9,8 TZS:2,2 FH:13,9 SZH:30,9 CK:6,5 SO:1,3</p>	<p>Zöldbableves (1) Lecsós sertésragu Bulgur köret (1) alma</p> <p>EN:283 ZS:9,5 TZS:1,6 FH:16,4 SZH:32,7 CK:3,7 SO:2,4</p>	<p>Csontleves (9) Húsgombóc (szárnyas) (3) Karábélé főzelék (1;7)</p> <p>EN:250 ZS:7,8 TZS:1,3 FH:14,4 SZH:28,4 CK:11,5 SO:2,4</p>	<p>Paradicsomleves (1;9) * Majorannás csirkeragu (7) Kerti vegyesfőzelék</p> <p>EN:312 ZS:9,9 TZS:2,7 FH:18,2 SZH:34,2 CK:14,2 SO:2,6</p>
<p>Házi sertés húskrém teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <p>EN:152 ZS:6,4 TZS:1,3 FH:6,3 SZH:16,5 CK:0,3 SO:0,1</p>	<p>Szendvics sonka margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:136 ZS:4,9 TZS:1,3 FH:5,9 SZH:16,3 CK:0,7 SO:0,5</p>	<p>Zöldfűszeres szendvicskrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:167 ZS:9,3 TZS:5,7 FH:3,7 SZH:16,4 CK:1,1 SO:0,3</p>	<p>Olasz felvágott margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:161 ZS:7,9 TZS:2,3 FH:5,6 SZH:16,4 CK:0,3 SO:0,5</p>	<p>Natúr joghurt (7) teljeskiőrlésű kenyér 2dkg (1)</p> <p>EN:144 ZS:5,5 TZS:3,5 FH:6,9 SZH:16,0 CK:0,2 SO:0,0</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.