

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Erdei gyümölcs tea (12) * Natúr vajkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:114 ZS:3,8 TZS:2,3 FH:3,2 SZH:16,1 CK:0,5 SO:0,1</p>	<p>Citromos tea * Házi szárnyaskrém teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:107 ZS:1,4 TZS:0,4 FH:6,9 SZH:15,8 CK:0,3 SO:0,2</p>	<p>Erdei gyümölcs tea (12) * Mátrai csemege szalámi margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:207 ZS:12,8 TZS:4,6 FH:6,5 SZH:15,7 CK:0,4 SO:0,6</p>	<p>Citromos tea * Baromfi párizsi margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:172 ZS:8,9 TZS:2,6 FH:6,2 SZH:16,0 CK:0,6 SO:0,6</p>	<p>Erdei gyümölcs tea (12) * Körözött (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:136 ZS:3,9 TZS:2,4 FH:7,4 SZH:17,0 CK:1,7 SO:0,9</p>
<p>Tárkonyos zöldségleves (9) Főtt virsli Zöldborsófőzelék *</p> <hr/> <p>EN:678 ZS:38,8 TZS:9,8 FH:24,3 SZH:55,4 CK:8,9 SO:5,3</p>	<p>Csontleves tésztával (1;9) Sertés aprópecsenye Paszternákfőzelék (7)</p> <hr/> <p>EN:509 ZS:18,9 TZS:4,2 FH:26,8 SZH:54,8 CK:19,4 SO:2,0</p>	<p>Sertés gulyásleves (1;9;12) Sült csirkecomb Sütőtökfőzelék (1;6;7) *</p> <hr/> <p>EN:922 ZS:48,0 TZS:9,2 FH:57,5 SZH:60,5 CK:21,2 SO:2,5</p>	<p>Magyaros karfiolleves (1;3;9) Csirkepörkölt Bulgur köret (1)</p> <hr/> <p>EN:452 ZS:15,1 TZS:2,2 FH:25,0 SZH:51,9 CK:6,8 SO:2,8</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves * Natúr sertésragu Csőben sült sárgarépa (3) Csokipuding *</p> <hr/> <p>EN:401 ZS:9,9 TZS:2,0 FH:21,0 SZH:57,8 CK:16,6 SO:2,5</p>
<p>Zala felvágott margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <hr/> <p>EN:192 ZS:9,9 TZS:3,2 FH:7,3 SZH:17,5 CK:0,4 SO:0,7</p>	<p>Kockasajt, natúr (7) teljeskiőrlésű kenyér 2dkg (1) Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:135 ZS:5,9 TZS:3,8 FH:6,3 SZH:13,8 CK:0,2 SO:0,5</p>	<p>diabetikus lekvár * margarin teljeskiőrlésű kenyér 2dkg (1)</p> <hr/> <p>EN:108 ZS:3,7 TZS:0,8 FH:2,0 SZH:15,7 CK:5,6 SO:0,0</p>	<p>Zöldfűszeres szendvicsskrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <hr/> <p>EN:201 ZS:12,4 TZS:7,6 FH:4,3 SZH:17,4 CK:1,4 SO:0,4</p>	<p>Szendvics sonka margarin teljeskiőrlésű kenyér 2dkg (1) Paprika</p> <hr/> <p>EN:145 ZS:5,6 TZS:1,5 FH:7,3 SZH:15,6 CK:0,8 SO:0,8</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.