

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Erdei gyümölcs tea (12) * Kockasajt, natúr (7) margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:181 ZS:9,4 TZS:4,6 FH:6,2 SZH:17,3 CK:0,3 SO:0,5</p>	<p>Erdei gyümölcs tea (12) * Padlizsánkrém (10) teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka</p> <p>EN:158 ZS:6,7 TZS:1,9 FH:4,5 SZH:19,2 CK:0,4 SO:0,9</p>	<p>Citromos tea * Sonkás spárgakrém (10) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:163 ZS:7,4 TZS:2,2 FH:6,8 SZH:16,7 CK:0,4 SO:1,4</p>	<p>Erdei gyümölcs tea (12) * margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:111 ZS:3,8 TZS:0,8 FH:2,9 SZH:15,5 CK:0,3 SO:0,0</p>	<p>Citromos tea * Baromfi párizsi margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka</p> <p>EN:184 ZS:9,0 TZS:2,6 FH:7,2 SZH:17,7 CK:0,6 SO:0,6</p>
<p>Sertés raguleves (1;9) Sült csirkemell Csőben sült brokkoli D (3)</p> <p>EN:572 ZS:14,4 TZS:3,2 FH:46,1 SZH:60,1 CK:7,3 SO:3,7</p>	<p>Zöldségleves (1;9;12) Főtt tojás (3) Paraj mártás D (1;7) Főtt burgonya (12)</p> <p>EN:520 ZS:17,6 TZS:4,1 FH:26,3 SZH:59,7 CK:10,3 SO:2,5</p>	<p>Zöldbableves (1) Lecsós sertésragu Bulgur köret (1) alma</p> <p>EN:446 ZS:13,0 TZS:2,2 FH:24,7 SZH:57,1 CK:7,2 SO:3,2</p>	<p>Csontleves tésztával (1;9) Húsgombóc (szárnyas) (3) Karalábé főzelék</p> <p>EN:396 ZS:10,4 TZS:2,0 FH:21,0 SZH:51,1 CK:11,4 SO:2,7</p>	<p>Paradicsomleves (1;9) * Majorannás csirkeragu (7) Kerti vegyesfőzelék</p> <p>EN:375 ZS:11,0 TZS:3,3 FH:22,8 SZH:42,3 CK:13,6 SO:2,8</p>
<p>Házi sertés húskrém teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <p>EN:164 ZS:6,9 TZS:1,4 FH:7,5 SZH:17,0 CK:0,3 SO:0,1</p>	<p>Szendvics sonka margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:148 ZS:5,5 TZS:1,6 FH:7,4 SZH:16,7 CK:0,9 SO:0,8</p>	<p>Zöldfűszeres szendvicskrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:196 ZS:12,3 TZS:7,6 FH:3,9 SZH:16,7 CK:1,4 SO:0,4</p>	<p>Olasz felvágott margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:186 ZS:9,9 TZS:3,1 FH:6,9 SZH:16,8 CK:0,3 SO:0,7</p>	<p>Natúr joghurt (7) teljeskiőrlésű kenyér 2dkg (1)</p> <p>EN:144 ZS:5,5 TZS:3,5 FH:6,9 SZH:16,0 CK:0,2 SO:0,0</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.