

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Erdei gyümölcs tea (12) * Zala felvágott margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:159 ZS:7,8 TZS:2,4 FH:5,5 SZH:15,9 CK:0,4 SO:0,5</p>	<p>Meggyes tea * Zöldhagymás vajkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:149 ZS:7,3 TZS:4,6 FH:3,4 SZH:16,7 CK:0,8 SO:0,2</p>	<p></p> <hr/> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>	<p>Citromos tea * Kockasajt, natúr (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:150 ZS:5,9 TZS:3,8 FH:6,2 SZH:17,3 CK:0,3 SO:0,5</p>	<p>Erdei gyümölcs tea (12) * margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:111 ZS:3,8 TZS:0,8 FH:2,9 SZH:15,5 CK:0,3 SO:0,0</p>
<p>Zöldségkrémleves (1;7;12) Zöldborsós csirkeragu (1;9) Tészta köret (1) alma</p> <hr/> <p>EN:417 ZS:14,5 TZS:2,0 FH:19,4 SZH:49,7 CK:1,8 SO:3,2</p>	<p>Reszelttészta leves (1;9;12) Natúr sertésszelet (1) Zöldbabfőzelék (7)</p> <hr/> <p>EN:447 ZS:17,2 TZS:5,5 FH:25,6 SZH:48,1 CK:7,0 SO:2,0</p>	<p></p> <hr/> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>	<p>Csontleves (9;12) Egyben szárnyasvagdalt Paradicsomos burgonyafőzelék (12) *</p> <hr/> <p>EN:327 ZS:6,4 TZS:1,3 FH:13,6 SZH:51,6 CK:3,7 SO:4,3</p>	<p>Karalábé leves (9;12) Bácskai rizseshús Csalamádé (10;12) *</p> <hr/> <p>EN:468 ZS:20,6 TZS:5,2 FH:17,9 SZH:53,2 CK:0,0 SO:2,1</p>
<p>sült paprikakrém teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:192 ZS:12,4 TZS:3,8 FH:3,1 SZH:16,2 CK:0,4 SO:0,1</p>	<p>Olasz felvágott margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <hr/> <p>EN:164 ZS:7,9 TZS:2,3 FH:5,6 SZH:16,9 CK:0,3 SO:0,5</p>	<p></p> <hr/> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>	<p>Szendvics sonka margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Lilahagyma</p> <hr/> <p>EN:144 ZS:4,9 TZS:1,3 FH:6,2 SZH:17,9 CK:0,7 SO:0,5</p>	<p>Tonhalkrém (4;10) teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka</p> <hr/> <p>EN:197 ZS:10,3 TZS:3,1 FH:7,9 SZH:17,4 CK:0,3 SO:0,2</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.