

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Erdei gyümölcs tea (12) * Kockasajt, natúr (7) margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:181 ZS:9,4 TZS:4,6 FH:6,2 SZH:17,3 CK:0,3 SO:0,5</p>	<p>Erdei gyümölcs tea (12) * Padlizsánkrém (10) teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:152 ZS:6,6 TZS:1,9 FH:4,2 SZH:18,2 CK:0,3 SO:0,5</p>	<p>Citromos tea * Sonkás spárgakrém (10) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:148 ZS:6,9 TZS:2,1 FH:4,9 SZH:16,1 CK:0,4 SO:0,7</p>	<p>Erdei gyümölcs tea (12) * margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:111 ZS:3,8 TZS:0,8 FH:2,9 SZH:15,5 CK:0,3 SO:0,0</p>	<p>Citromos tea * Baromfi párizsi margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:163 ZS:7,3 TZS:2,0 FH:6,1 SZH:17,5 CK:0,5 SO:0,4</p>
<p>Sertés raguleves (1;9) Sült csirkemell Csőben sült brokkoli D (3)</p> <hr/> <p>EN:466 ZS:11,0 TZS:2,5 FH:35,7 SZH:52,6 CK:6,1 SO:2,8</p>	<p>Zöldségleves (1;9;12) Főtt tojás (3) Paraj mártás D (1;7) Főtt burgonya (12)</p> <hr/> <p>EN:375 ZS:10,1 TZS:2,2 FH:16,9 SZH:50,5 CK:7,1 SO:1,8</p>	<p>Zöldbableves (1) Lecsós sertésragu Bulgur köret (1) alma</p> <hr/> <p>EN:389 ZS:10,1 TZS:1,6 FH:20,3 SZH:53,7 CK:6,7 SO:2,4</p>	<p>Csontleves tésztával (1;9) Húsgombóc (szárnyas) (3) Karalábé főzelék</p> <hr/> <p>EN:340 ZS:8,1 TZS:1,5 FH:16,2 SZH:48,0 CK:12,7 SO:3,5</p>	<p>Paradicsomleves (1;9) * Majorannás csirkeragu (7) Kerti vegyesfőzelék</p> <hr/> <p>EN:360 ZS:8,7 TZS:2,6 FH:19,8 SZH:47,3 CK:16,2 SO:2,3</p>
<p>Házi sertés húskrém teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <hr/> <p>EN:152 ZS:6,4 TZS:1,3 FH:6,3 SZH:16,5 CK:0,3 SO:0,1</p>	<p>Szendvics sonka margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:136 ZS:4,9 TZS:1,3 FH:5,9 SZH:16,3 CK:0,7 SO:0,5</p>	<p>Zöldfűszeres szendvicskrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:167 ZS:9,3 TZS:5,7 FH:3,7 SZH:16,4 CK:1,1 SO:0,3</p>	<p>Olasz felvágott margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <hr/> <p>EN:161 ZS:7,9 TZS:2,3 FH:5,6 SZH:16,4 CK:0,3 SO:0,5</p>	<p>Natúr joghurt (7) teljeskiőrlésű kenyér 2dkg (1)</p> <hr/> <p>EN:144 ZS:5,5 TZS:3,5 FH:6,9 SZH:16,0 CK:0,2 SO:0,0</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.